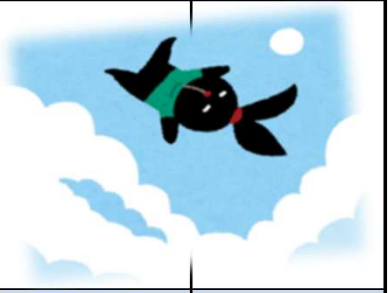
2026 9月 ＊佐土原スポーツクラブ＊ 月間教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
９月のアクティブは陸　上！！ かけっこが早くなるためのコツをたくさん学ぼう！ 		1 ・テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	2 ・折り紙 10:00～（広交セ） ・アクティブキッズ 16:30～（広瀬小）	3 ・卓上ゲーム 10:00～（広交セ） ・フラダンス 13:30～（くじら館） ・キッズチア 17:00～（くじら館）	4 	5 ・ロコチャレ 10:00～ （広交セ）
6 	7 ・ロコモ予防体操 18:45～（くじら館） ・バドミントン 20:00～22:00 （広瀬中）	8 ・テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	9 ・アクティブキッズ 16:30～18:00 （広瀬小） ・フットサル 20:00～22:00 （佐土原体育館）	10 ・料理教室 9:30～13:00 （広瀬交セ） ・フラダンス 13:30～14:30 （くじら館） ・キッズチア 17:00～18:15 （くじら館）	11 NEW ・スポサー 16:30～18:00 （広瀬小） 	12 ・ロコチャレ 10:00～ （広交セ）
13 	14 ・ヨガ10:30～ （広瀬交セ） ・ロコモ予防体操 19:00～（佐体） ・バドミントン 20:00～22:00 （広瀬中）	15 ・テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	16 ・折り紙 10:00～（広交セ） ・アクティブキッズ 16:30～（広瀬小）	17 ・卓上ゲーム 10:00～（広交セ） ・フラダンス 13:30～（未定） ・キッズチア 17:00～ （くじら館予定）	18 	19
20 	21 敬老の日 	22 国民の祝日	23 秋分の日 	24 ・フラダンス 13:30～14:30 （場所未定） 	25 NEW ・スポサー 16:30～18:00 （広瀬小） 	26
27 ヴィアマテラス MIYAZAKI オープニングで キッズチア出演 11:40～ いちご宮崎 新富サッカー場	28 ・ヨガ10:30～ （広瀬交セ） ・ロコモ予防体操 18:45～（くじら館） ・バドミントン 20:00～22:00 （広瀬中）	29 ・テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	30 ・リンパケア教室 10:00～（広瀬交セ） ・アクティブキッズ 16:30～（広瀬小） ・フットサル 20:00～（佐体）	「スポーツサークル」スタート！ 広瀬小体育館　第２・４金曜日 16：30～18：00　1,000円/月 誰でも簡単にできるいろいろな 種目に挑戦します(^0^)／ ディスゲッターナイン・ピックルボール・ バドミントン・ドッジボール・ボッチャ・ モルック・スポンジテニスetc		

NPO法人佐土原スポーツクラブ＊TEL73-4442＊