

2026 6月 * 佐土原スポーツクラブ * 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
NEW スポサー！ 広瀬小体育館 第2・4 金曜日 16:30 ~18:00 1,000円/月	1 ・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)	2 ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	3 ・折り紙 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小)	NEW 4 ・料理教室9:30~ ・ボードゲーム 10:00~(広交セ) ・フラダンス 13:30~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館)	5 	6 ・ロコチャレ 10:00~ (広交セ) 
7 	8 ・ヨガ10:30~ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)	9 ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	10 ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) 	NEW 11 ・リンパケア教室 10:00~11:30 (広瀬交センター) ・フラダンス 13:30~14:30 (くじら館) ・キッズチア 17:00~18:15 (くじら館)	NEW 12 ・スポサー 16:30~18:00 (広瀬小) 	13 
14 	15 ・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)	16 ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	17 ・折り紙 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小)	18 ・ボードゲーム 10:00~12:00 広瀬交流センター ・フラダンス 13:30~14:30 (くじら館)	19 	20 ・ロコチャレ 10:00~ (広交セ) 
21 	22 ・ヨガ10:30~ (広瀬交セ) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)	23 ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	24 ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) 	25 ・フラダンス 13:30~14:30 (くじら館予定) ・キッズチア 17:00~18:15 (くじら館予定)	NEW 26 ・スポサー 16:30~18:00 (広瀬小) 	27 
28 	29 ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)	30 ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	NEW *お料理教室* 6月4日(木) 9:30~13:00 受講料:2,000円(材料費込) 場所:広瀬地区交流センター (1階調理実習室) いろいろな分野に挑戦します! 今回は、沖縄のお料理を 中心にデザートまで作ります♪ 		NEW *リンパケア教室* 6月11日(木) 10:00~11:30 受講料:1,500円 (クリーム代込) 場所:広瀬地区交流センター (1階和室) リンパ健康法を学び、 健康寿命を延ばしましょう 	