

2026 5月 * 佐土原スポーツクラブ * 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
令和8年度NEW教室がスタートします！ ～広瀬地区交流センター～ *ボードゲーム教室* 毎月第1・3木曜日 10:00～12:00 *リンパケア教室* 不定期開催 年に4回程度 *季節のお料理教室* 不定期開催 年に4回程度 (カレンダー&ホームページにて日程をお知らせします)					1	2
3	4	5	6	NEW 7	8	9
			MRT宮崎主催 未来のパフォーマー フェスティバル♪ *イオン宮崎* ひなたテラス 14:00～17:00 「キッズチア出演し ます！(14:40)」	・ボードゲーム 10:00～12:00 広瀬交流センター ・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館) ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館)		
10	11	12	13	14	15	16
	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) 	・フラダンス 13:30～ (くじら館) ・キッズチア 17:00～ (くじら館)		・ロコチャレ 10:00～ (広交セ) 
17	18	19	20	NEW 21	22	23
	・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小)	・ボードゲーム 10:00～12:00 広瀬交流センター ・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館予定) ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館予定)		
24/31	25	26	27	28	29	30
	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) 	・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館予定) 		・ロコチャレ 10:00～ (広交セ) 

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL73-4442 *