

2026 4月 * 佐土原スポーツクラブ * 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
令和8年度がスタートします！ 新しい教室もスタートします。 是非参加してみてください♪ ★季節のお料理教室 ★ボードゲーム教室 ★セルフリンパケア教室 (5月以降スタート予定)			1 ・折り紙 10:00～(広交セ)	2 ・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	3 	4 ・ロコチャレ 10:00～(広交セ) 久峰公園 さくらまつり ★チア13:05 ★フラ13:25
5	6	7	8	9	10	11
	・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)		・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館) ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館予定)		
12	13	14	15	16	17	18
	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小)	・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～ (くじら館予定) ・キッズチア 17:00～(くじら館)		・ロコチャレ 10:00～ (広交セ)
19	20	21	22	23	24	25
宮崎シーガイア ユニファイド マラソン大会 (フローランテ 宮崎周辺) 8:30開会式	・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小)	・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館予定)		
26	27	28	29	30	4月のアクティブキッズは「ドッチビー&ドッジボール」柔らかいディスク、ドッジビーを上手に投げられるように練習を頑張ってください、試合を楽しみましょう♪	
	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)				

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL73-4442 *