

2025 10月 * 佐土原スポーツクラブ * 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
10月のアクティブは「バドミントン」 ラケットにシャトルがきちんと当たるように練習を頑張って、ラリーや試合を楽しもう♪ 			1 ・折り紙 10:00～11:30 (広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	2 ・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館) ・キッズテア 17:00～18:15 (くじら館予定)	3 ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	4 ・ロコチャレ 10:00～11:00 (広交セ) ・えいご 10:00～11:40 (創作室)
5	6	7	8	9	10	11
	・ヨガ10:30～(広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・おんせん卓球部 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・フットサル 20:00～(佐体)	・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館) ・キッズテア 17:00～18:15 (くじら館予定)		
12	13	14	15	16	17	18
		・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～11:30 (広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館予定)	・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	・ロコチャレ 10:00～(広交セ) ・えいご 10:00～(視聴覚室)
19	20	21	22	23	24	25
	注意 ・ロコモ予防体操 19:00～(佐土原体育館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・おんせん卓球部 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・フットサル 20:00～(佐体)	「大ホールで ステージ練習」 ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) 注意 ・キッズテア 17:00～(くじら館)		
26	27	28	29	30	31	佐土原 総合文化祭 ～11/2・3～ 【ステージ部門】 キッズテア (11/2 9:30) フラダンス (11/2 10:45) 【展示部門】 折り紙教室
テニスイベント (久峰公園) 8:30～ 4人の団体戦 	・ヨガ10:30～(広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館予定)		