

2025 9月

# \* 佐土原スポーツクラブ \* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
9月の アクティブは 陸上！ 	1  ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館)  ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	2  ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	3  ・折り紙 10:00～11:30 (広交セ)  ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	4  ・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館) ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館予定)	5  ・スponジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	6  ・ロコチャレ 10:00～11:00 (広交セ)  ・えいご 10:00～11:40 (情報研修室)  注意
7	8  ・ヨガ10:30～ (広瀬交セ)  ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館)  ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	9  ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	10  ・おんせん卓球部 10:00～(広交セ)  ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小)  ・原口放課後 ディサービス訪問	11  ・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館)  ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館予定)	12  	13
14	15  	16  ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	17  ・折り紙 10:00～11:30 (広交セ)  ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	18  ・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館予定) ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館)	19  フラダンス慰問 10:00～ (西野久尾公民館)  ・スponジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	20  ・ロコチャレ 10:00～(広交セ)  ・えいご 10:00～ (視聴覚室)  フラダンスイベント 13:00～ カフェスリジエ アンフルール
21	22  	23  ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	24  ・おんせん卓球部 10:00～(広交セ)  ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	25  ・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館予定)  ・キッズチア 17:00～(くじら館)	26  	27
28  ヴィアマテラス 宮崎ホーム ゲーム 13:00Kickoff (いちご宮崎 新富サッカー場)  ハーフタイムに チアで応援♪	29  ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)  	30  ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	<p>9月28日(日)☆キッズチア☆イベント出演します！ 「ヴィアマテラス宮崎なでしこリーグ」 会 場：いちご宮崎新富サッカー場 キックオフ：13:00 ハーフタイムショーに 出演予定です♪ みんな応援に来てね！</p>			

\* NPO法人佐土原スポーツクラブ \* TEL 73-4442 \*