

# 2025 9月 \* 佐土原スポーツクラブ \* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
9月の アクティブは 陸上！ 	1 ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館)  ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	2 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	3 ・折り紙 10:00～11:30 (広交セ)  ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	4 ・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館) ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館予定)	5 ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)  <b>注意</b> (情報研修室)	6 ・ロコチャレ 10:00～11:00 (広交セ)  ・えいご 10:00～11:40 (情報研修室)
7	8	9	10	11	12	13
	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ)  ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館)  ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・おんせん卓球部 10:00～(広交セ)  ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小)  ・原口放課後 ディサービス訪問	・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館)  ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館予定)		
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日 	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～11:30 (広交セ)  ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館予定) ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館)	フラダンス慰問 10:00～ (西野久尾公民館)  ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	・ロコチャレ 10:00～(広交セ)  ・えいご 10:00～ (視聴覚室)  フラダンスイベント 13:00～ カフェスリジェ アンフルール
21	22	23	24	25	26	27
	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ)  ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館)  ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	お彼岸 秋分の日 	・おんせん卓球部 10:00～(広交セ)  ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館予定)  ・キッズチア 17:00～(くじら館)		
28	29	30	9月28日(日)☆キッズチア☆イベント出演します！ 「ヴィアマテラス宮崎なでしこリーグ」 会 場:いちご宮崎新富サッカー場 キックオフ:13:00 ハーフタイムショーに 出演予定です♪ みんな応援に来てね！  			
ヴィアマテラス 宮崎ホーム ゲーム 13:00Kickoff (いちご宮崎 新富サッカー場)  ハーフタイムに チアで応援♪	・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)  	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)				