

2024年11月 佐土原スポーツクラブ 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p>11月のアクティブキッズは「サッカー」</p> <p>ドリブル・パス・シュートをたくさん練習して、ゲームを楽しもう(^_^)仲間を思いやり、チームワークを大切にしましょう☆彌</p> <p>ゲームの時は、相手の体に触つたり押したりしないように気をつけましょう。</p> 					1	2
3	4	5	6	7	8	9
 <p>・キッズラグビー 9:00～(佐高)</p>	 <p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>・折り紙 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広小) ・フットサル 20:00～(佐体)</p>	<p>・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)</p>	<p>・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)</p>	 <p>・キッズラグビー 9:00～(佐高)</p>
10	11	12	13	14	15	16
 <p>・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)</p>	<p>・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館) ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館)</p>	 <p>・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)</p>	<p>・ロコチャレ 10:00～(広交セ) ・えいご 10:00～(広交セ) 視聴覚室 ・キッズラグビー 9:00～(佐高)</p>	
17	18	19	20	21	22	23
 <p>・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>・折り紙 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広小) ・フットサル 20:00～(佐体)</p>	<p>・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)</p>	<p>・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ)</p>	 <p>・キッズラグビー 9:00～(佐高)</p>	
24	25	26	27	28	29	30
 <p>ミネベアミツミ ハーフタイム チア出演♪ (木花) 13:00 KO</p>	<p>・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)</p>	<p>・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館)</p>	 <p>・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)</p>	<p>・キッズラグビー 9:00～(佐高)</p> <p>宮崎市総合型 地域スポーツ クラブ主催 ボウリング大会 (宮崎エースレーン)</p>

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL 73-4442 *