

2024 11月 * 佐土原スポーツクラブ * 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p>11月のアクティブキッズは「サッカー」 ドリブル・パス・シュートをたくさん練習して、 ゲームを楽しもう(^_^)仲間を思いやり、 チームワークを大切にしましょう☆ ゲームの時は、相手の体に触ったり 押したりしないように気をつけましょう。</p> 					<p>1</p>  <p>・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</p>	<p>2</p> <p>・ロコチャレ 10:00~(広交セ) ・えいご 10:00~(広交セ) 佐土原文化祭</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>文化の日</p>  <p>・キッズラグビー 9:00~(佐高)</p>	<p>振替 休日</p>	<p>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</p>	<p>・折り紙 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広小) ・フットサル 20:00~(佐体)</p>	<p>・歌あそび 10:00~(広交セ) ・フラダンス 13:30~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館)</p>	<p>・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</p>	 <p>・キッズラグビー 9:00~(佐高)</p>
10	11	12	13	14	15	16
	<p>・ヨガ10:30~ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</p>	<p>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</p>	<p>・フラダンス 13:30~14:30 (くじら館) ・キッズチア 17:00~18:15 (くじら館)</p>	 <p>・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</p>	<p>・ロコチャレ 10:00~(広交セ) ・えいご 10:00~(くじら館) 視聴覚室 ・キッズラグビー 9:00~(佐高)</p>
17	18	19	20	21	22	23
	<p>・ヨガ10:30~ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</p>	<p>・折り紙 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広小) ・フットサル 20:00~(佐体)</p>	<p>・歌あそび 10:00~(広交セ) ・フラダンス 13:30~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館)</p>	<p>・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ)</p> 	<p>勤労 感謝 の日</p>  <p>・キッズラグビー 9:00~(佐高)</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>ミネアミツミ ハーftime チア出演♪ (木花) 13:00 KO</p> 	<p>・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</p>	<p>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</p>	<p>・フラダンス 13:30~14:30 (くじら館)</p> 	 <p>・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</p>	<p>・キッズラグビー 9:00~(佐高) 宮崎市総合型 地域スポーツ クラブ主催 ボウリング大会 (宮崎エースレーン)</p>