

2024 10月 * 佐土原スポーツクラブ * 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
 <p>「ヨガ教室♥」</p>		1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広小) ・フットサル 20:00~(佐体) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歌あそび 10:00~(広交セ) ・フラダンス 13:30~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館) 	 <ul style="list-style-type: none"> ・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコチャレ 10:00~(広交セ) ・えいご 10:00~(くじら館) 創作室 ・キッズラグビー 9:00~(佐高)
6	7	8	9	10	11	12
	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ10:30~(広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) 	 <ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス 13:30~14:30 (くじら館) 	 <ul style="list-style-type: none"> ・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) 	 <ul style="list-style-type: none"> ・キッズラグビー 9:00~(佐高)
13	14	15	16	17	18	19
 <p>ヴィアマテラス 宮崎 なでしこリーグ 第21節 いちご宮崎 サッカー場 13:00 KICKOFF</p>	 <p>スポーツの日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広小) ・フットサル 20:00~(佐体) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歌あそび 10:00~(広交セ) ・フラダンス 13:30~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館) 	 <ul style="list-style-type: none"> ・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコチャレ 10:00~(広交セ) ・えいご 10:00~(くじら館) 視聴覚室 ・キッズラグビー 9:00~(佐高)
20	21	22	23	24	25	26
 <p>フラダンス チャリティー 発表会 (くじら館)</p>	<p>注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 19:00~(佐体) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス 13:30~14:30 (くじら館) ・キッズチア 17:00~18:15 (くじら館) <p>フラ&チア文化祭リハ 大ホール</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小) 	 <ul style="list-style-type: none"> ・キッズラグビー 9:00~(佐高)
27	28	29	30	31	10月のアクティブは「バドミントン」	
 <p>第17回 テニスイベント (久峰公園)</p> <p>注意</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ10:30~(広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 19:00~(佐体) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス 13:30~14:30 (佐土原体育館) <p>注意</p>	<p>ラケットにシャトルがきちんと当たるように練習を頑張つて、ラリーや試合を楽しみましょう♪</p> 	