



熱中アラートが度々出されるほどの暑さが続いておりますが、みなさま体調はいかがでしょう？お忙しいとは存じますが、水分補給や十分な休息をとるなど体調管理には充分に気をつけてお過ごしください。子どもたちにとって夏休みはご家庭でゆっくり過ごせる機会ですので、家事の手伝いをするなどいろいろな体験ができるといいですね！

☆さどわらんまつりのご案内☆

8月17日(土)
11:00~20:30 (久峰総合公園)

以前は佐土原駅前や佐土原支所駐車場で開催されていた「さどわらんまつり」が、8月17日(日)に、久峰総合公園で開催されます。佐土原スポーツクラブのキッズチア教室生がステージイベントに出場します！出場時間は未定ですが、公園に行かれたら応援をよろしくお願い致します。夜には、打ち上げ花火もあるそうですので楽しみですね！



☆テニス教室の紹介☆

「テニス教室」は、毎週火曜日の20時~22時に久峰テニスコートで開催しています。1時間基礎練習をした後に、2面を利用して試合をしたり二人のコーチと一緒にゲーム形式の練習をしたりしています。初心者で入った方もずいぶん上達して、みんなでワイワイ楽しく活動しています。暑くても寒くてもみなさん元気に参加してくださっています。興味のある方はぜひご参加ください！お友達にも紹介していただけると幸いです！(^^)!

参加費は月3,000円(口座引き落とし)



☆ドッジボールサークル 新規開設！ 参加者募集中☆

- ◆日時：月2回金曜日 16:30~17:30
- ◆場所：広瀬小学校体育館
- ◆準備：タオル・水筒・体育館シューズ
- ◆費用：1,000円/月(口座引き落とし)
- ◆内容：ドッジボール
(時々ドッチビーも)

◆申込：クラブまでご連絡ください



小学生を対象とした「ドッジボール教室」を新規開催！当面は大会に出場するような本格的なドッジボール競技ではなく、昼休みにみんなで楽しむような感じになるかと思えます。ニーズがあればそのうちにレベルを分けて行うこともあるかもしれません！ドッチボールが好きな子、ぜひご参加ください！

NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442 FAX 71-1740

