

2024 5月

佐土原スポーツクラブ
月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
5月のアクティブキッズは、「タグラグビー」 腰にタグをつけたラグビー♪ タグを取られないように！ ボールは後ろにパス！！ たくさん練習して、仲間と 一緒に試合を楽しもう！！			1 ・折り紙 10:00～(広交セ) 	2 	3 憲法記念日 	4 ・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校) 
5	6	7	8	9	10	11
子どもの日 	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・フットサル 20:00～22:00 (佐土原体育館)	・フラダンス 13:30～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	・ロコチャレ 10:00～(広交セ) ロコモニア シンクロム？ ロコモは運動器の 加齢シグナル 	
12	13	14	15	16	17	18
・キッズ ラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校) 	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:30～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・フットサル 20:00～(佐体)	・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)		・ロコチャレ 10:00～(広交セ) ・えいご 10:00(くじら館) 視聴覚室 ・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高)
19	20	21	22	23	24	25
	・ロコモ予防体操 18:30～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	 ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小)	・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 13:30～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ)	・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校) 
26	27	28	29	30	31	
・キッズ ラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校) 	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:30～(くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	・フラダンス 13:30～14:30 (くじら館)		

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL73-4442 *