

2024 4月

\* 佐土原スポーツクラブ \*  
月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモ予防体操 18:30~(くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙 10:00~11:30 (広瀬地区交セ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌あそび 10:00~(広交セ)</li> <li>・フラダンス 13:30~(くじら館)</li> <li>・キッズチア 17:00~(くじら館)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコチャレ 10:00~(広交セ)</li> <li>・えいご 10:00(くじら館) 創作室</li> </ul>
7	8	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズラグビー 9:00~(佐高)</li> <li>久峰公園 さくら祭り フラ⇒10:40 チア⇒12:30 出演します♪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ10:30~ (広瀬交セ)</li> <li>・ロコモ予防体操 18:30~(くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~22:00 (佐土原体育館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス 13:30~14:30 (くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ)</li> <li>・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズラグビー 9:00~11:00 (佐土原高校)</li> </ul>
14	15	16	17	18	19	20
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモ予防体操 18:30~(くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙 10:00~11:30 (広瀬地区交セ)</li> <li>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌あそび 10:00~(広交セ)</li> <li>・フラダンス 13:30~(くじら館)</li> <li>・キッズチア 17:00~(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコチャレ 10:00~(広交セ)</li> <li>・えいご 10:00(くじら館) 視聴覚室</li> <li>・キッズラグビー 9:00~11:00 (佐土原高)</li> </ul>
21	22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> <li>宮崎シーガイア ユニファイド マラソン大会 8:30~14:00 (フローランテ 周辺道路)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ10:30~ (広瀬交セ)</li> <li>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</li> <li>・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス 13:30~(くじら館)</li> <li>・キッズチア 17:00~(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ)</li> <li>・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズラグビー 9:00~11:00 (佐土原高校)</li> </ul>
28	29	30	<p>4月のアクティブキッズは…… 「ドッチビー&amp;ドッジボール」 新しいお友達も入ってくるよ！ 柔らかいディスク、ドッチビーを 上手に投げられるように 練習も一生懸命がんばって、 試合を楽しもう(*^▽^*)</p>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズラグビー 9:00~11:00 (佐土原高校)</li> </ul>						

\* NPO法人佐土原スポーツクラブ \* TEL73-4442 \*