

《総合型地域スポーツクラブ》 ☆みんなで作る みんなのクラブ☆



NPO法人佐土原スポーツクラブ

クラブたより

R5年度
2月号

今年の元日に能登半島で大きな地震があり、北陸にお住いの方々に甚大な被害が出ました。お亡くなりになった方に哀悼の意を表すると共に、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

石川県金沢市で総合型地域スポーツクラブを運営している仲間が、避難所を回って運動指導を行っているそうです。運動不足になっておられる方々に身体を動かしてもらうことが目的で好評とのこと。スポーツクラブとして災害時に貢献できることを学びたいと思いました。地震はいつどこでおこるかわかりません。常に災害に備えておきたいものですね。

☆「みんなでいっしょ たのしいスポーツ教室」を開催中☆

原口放課後テイスサービスで月に1回「たのしいスポーツ教室」を実施しています。体操の先生とストレッチをした後、音楽療法士の先生と歌ったり踊ったりしています。また、日替わりでテイスゲッターナイン・ストライクボウリング・スカットボール・輪投げ・ポッチャ・キンボールなど楽しいニュースポーツをみんなで行っています。



☆口座振替へのご協力ありがとうございます☆

新規の銀行引き落としシステムに関わる手続きに、お忙しい中ご協力いただきまして誠にありがとうございます。また、月謝制への切り替えに対しましてご理解を賜り心より感謝申し上げます。

令和6年度4月から新システムを開始する為には、2月中旬にクラブ側の手続きを済ませなくてはなりません。その関係で皆様方には1月末日までのご提出をお願いしております。今まではゆうちょ銀行のみということでご不便をおかけしておりましたが、今後は好きな金融機関を指定していただけますので、入金の手間が省けるかと思えます。まだ手続きがお済みでない方は、早めのご提出をお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、クラブ事務所まで遠慮なくお問合せください！

☆「SALKO」活用してください☆

宮崎県が公式に運用しているスマートフォンを使ったウォーキングアプリ！

- ☆歩数をカウント
- ☆距離・カロリー・体重管理
- ☆歩いた結果をランキング



サルコーをダウンロードしてね！

健康の為にみなさんも是非ダウンロードして取り組んでみてください。その際できれば「NPO法人佐土原スポーツクラブ」に団体登録をお願い致します！現在当クラブ1月のランキング(10人以上の部)は36位です！多くの方々にダウンロードしていただき、モチベーションを上げて健康になっていただけると嬉しく思います！ちなみに、腕時計(スマートウォッチ)と連動させれば、ジョギング・テニス・バドミントンなど活動中の歩数もカウントされますので、歩数が伸びますよ！

NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442 FAX 71-1740

