

2024 1月 * 佐土原スポーツクラブ *
 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
お正月 	1 明けまして おめでとう ございます 	2	3	4 ・フラダンス 14:00～(くじら館) 	5 	6 ・ロコチャレ 10:00～(広交セ) ・えいご 10:00(くじら館) 視聴覚室 ・キッズラグビー 9:00～(佐高)
7  成人の日	8	9 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	10 ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・フットサル 20:00～(佐体)	11 ・歌あそび 10:00～(広交セ) 注意 ・フラダンス 14:00～(佐土原体) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	12 ・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	13 ・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校) ・楽しい スポーツ教室 10:00～11:30 (佐土原武道館)
14 	15 ・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	16 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	17 ・折り紙 10:00～11:30 (広瀬地区交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	18 ・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 14:00～(広瀬交セ) 注意 ・キッズチア 17:00～(広瀬交セ)	19  ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	20 ・ロコチャレ 10:00～(広交セ) ・えいご 10:00(くじら館) 視聴覚室 ・キッズラグビー 9:00～(佐高)
21 ・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校) 	22 ・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	23 	24 ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・フットサル 20:00～(佐体)	25 ・フラダンス 14:00～(佐土原体) 注意 ・キッズチア 17:00～(佐土原体)	26 ・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	27 
28 ・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校) 	29 ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	30 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	31 ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) 	1月のアクティフは、 バasketボール！！ パスやドリブル、シュートの練習を 頑張っ、試合を楽しもうね！ 		