

2023 12月 * 佐土原スポーツクラブ * 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p>「共生社会の実現に向けた地域スポーツ推進事業」 楽しいスポーツ教室開催中！！ ～大人も子どもも障がいのある人もない人も一緒に～ これからの日程…12月9日(土)、1月13日(土)、2月24日(土) 誰でも参加費無料です。お気軽に事務局までお申し込みください。</p>					<p>1</p> <p> ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)</p>	<p>2</p> <p>・ロコチャレ 10:00～(広交セ)</p> <p>・えいご 10:00(くじら館) 創作室</p>
3	4	5	6	7	8	9
<p>・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校)</p> <p></p>	<p>・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館)</p> <p>・バドミントン 20:00～(広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>・折り紙 10:00～(広交セ)</p> <p>・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)</p>	<p>・歌あそび 10:00～(広交セ)</p> <p>・フラダンス 14:00～(くじら館)</p> <p>・キッズチア 17:00～(くじら館)</p>	<p>・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ)</p> <p>・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)</p>	<p>・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校)</p> <p>・楽しい スポーツ教室 10:00～11:30 (佐土原武道館)</p>
10	11	12	13	14	15	16
<p></p>	<p>・ヨガ10:30～ (広瀬交セ)</p> <p>・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館)</p> <p>・バドミントン 20:00～(広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)</p> <p>・フットサル 20:00～(佐体)</p>	<p>・フラダンス 14:00～(くじら館)</p> <p>・キッズチア 17:00～(くじら館)</p>	<p></p> <p>・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)</p>	<p>・ロコチャレ 10:00～(広交セ)</p> <p>・えいご 10:00(くじら館) 視聴覚室</p> <p>・キッズラグビー 9:00～(北小)</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校)</p> <p></p>	<p>・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館)</p> <p>・バドミントン 20:00～(広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>・折り紙 10:00～(広交セ)</p> <p>・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)</p> <p>・フットサル 20:00～(佐体)</p>	<p>・歌あそび 10:00～(広交セ)</p> <p>・フラダンス 14:00～(くじら館)</p> <p>・キッズチア 17:00～(くじら館)</p>	<p>・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ)</p> <p>・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)</p>	<p>・キッズラグビー 9:00～11:00 (佐土原高校)</p> <p></p>
24/31	25	26	27	28	29	30
<p></p>	<p>・ヨガ10:30～ (広瀬交セ)</p> <p>・バドミントン 20:00～(広瀬中)</p>	<p>12月のアクティブは、ミニバレーボール！ 柔らかいボールで安全にできるよ。 レシーブ、サーブ、トス、アタックなど いろいろ練習してできるようになろう。 みんなで試合をして楽しもうね♪</p> <p></p> <p></p>				<p>・よいお年を お迎え下さい。</p> <p></p>