

2023 11月 * 佐土原スポーツクラブ * 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
佐土原総合文化祭～11月4日～ ★展示部門→折り紙教室！ ★ステージ部門→フラ＆チア出演！ ＊キッズチアダンス 13:15頃 ＊フラダンス 13:40頃 応援に来てくださ～い(*^▽^*)			1	2	3	4
			・折り紙 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	・歌あそび 10:00～(広交セ) 注意 ・フラダンス 14:00～(佐体) 注意 ・キッズチア 17:00～(広交セ)		「佐土原文化祭」 ・ロコチャレ 10:00～(広交セ) 注意 ・えいご 10:00(広交セ)
5	6	7	8	9	10	11
	・バドミントン 20:00～(広瀬中) 	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・フットサル 20:00～22:00 (佐土原体育館)	・フラダンス 14:00～(くじら館) 	・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	・キッズラグビー 10:00～11:30 (佐土原高校) ・楽しい スポーツ教室 10:00～11:30 (佐土原西体)
12	13	14	15	16	17	18
	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・フットサル 20:00～(佐体)	・歌あそび 10:00～(広交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	 ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	・ロコチャレ 10:00～(広交セ) ・えいご 10:00(くじら館) 視聴覚室 ・キッズラグビー 10:00～(佐高)
19	20	21	22	23	24	25
宮崎市主催 「ドッチビー大会」 宮崎市体育館 12:00～16:00 手をつなぐ 育成会 宮崎県大会 (くじら館) 10:00～15:00	・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) 	勤労感謝の日 	・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) 	・キッズラグビー 10:00～11:30 (佐土原高校) 
26	27	28	29	30	11月のアクティブは テニスとドッチビー 「去年も参加した、 11/19のドッチビー大 会に向けて練習頑張っ て優勝を目指そう！」	
	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～18:01 (広瀬小) 	・フラダンス 14:00～(くじら館) 中と南のみ 注意 ・キッズチア 17:00～(くじら館) 中と南のみ		

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL73-4442 *