



NPO法人佐土原スポーツクラブ

# クラブたより

令和  
5年度

11月号

スポーツの秋・読書の秋・勉強の秋と何をするにも気持ちのいい季節になりました。ワールドカップやアジア大会・オリンピック予選・国体など、トップスポーツの大会も多く開催され、私たちを楽しませてくれています。見ることによってイメージトレーニングにもなると言われます。応援した後は、ご自身の好きなスポーツを思う存分楽しんでいただきたいと思います！

## ☆宮崎市トッチビー大会参加者募集！☆

11月19日(日)に宮崎市が主催するトッチビー大会が宮崎市体育館で開催されます。昨年度は、クラブから3チームも出場し、大会を盛り上げることに貢献しました。本年度もぜひ参加したいと考えております。小学生の部と一般の部(中学生以上)があります。興味のある方は10月25日までにクラブへ連絡ください。

- 【期 日】 令和 5年11月 19日(日)
- 【時 間】 集合12:00 開会式12:40
- 【場 所】 宮崎市体育館
- 【参加費】 無料
- 【内 容】 1チーム10名による団体戦
- 【準備物】 体育館シューズ・飲み物・タオル



## ☆佐土原総合文化祭☆

11月4日(土)に、佐土原文化センターで当クラブのキッズチア教室生とフィットネスフラダンス生が出場します。また、折り紙教室の皆様が作られた作品も展示しております。ぜひ足をお運びください！

## ☆自転車教室開催します☆

- 【日 時】 10月28日(土)14:00~16:00
- 【場 所】 いのうえ小児歯科駐車場
- 【参加費】 500円
- 【申込み】 080-3971-6121
- 【主 催】 宮崎ストリートスポーツ振興協会

自転車に乗りたいた子  
あつまれ!(^^)!

## ☆「楽しいスポーツ教室」開催しました！☆

「共生社会の実現に向けた地域スポーツ推進事業」障がいのあるなしに関わらず共に楽しめるスポーツ教室

10月14日(土)に佐土原武道館で「楽しいスポーツ教室」を開催しました。種目は、ポッチャ・ディスクゲッター9・ストライクボウリングです。参加者・スタッフ合わせて約20名が一緒になってスポーツを楽しみました。今後も2月まで月1回のペースで開催する予定です。皆様よかったですらご参加ください(●^o^●)

- 【開催日】  
令和5年 11月11日(土)  
12月9日(土)  
令和6年 1月13日(土)  
2月24日(土)
- 【時 間】 10:00~11:30
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 事務局まで



# NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442 FAX 71-1740

