

# 2023 9月 \* 佐土原スポーツクラブ \* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p>9月のアクティブは、陸上！！            ★。。コツを覚えれば、今よりもっと速く走れるようになるよ。★            スタートや手の振り方、足の上げ方を練習して全員リレーを楽しもう♪</p>  					1	2
3	4	5	6	7	8	9
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙 10:00~(広交セ)</li> <li>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌あそび 10:00~(広交セ)</li> <li>・フラダンス 14:00~(くじら館)</li> <li>・キッズチア 17:00~(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ)</li> <li>・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズラグビー 10:00~11:30 (佐土原高校グラウンド)</li> </ul> 
10	11	12	13	14	15	16
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ10:30~(広瀬交セ)</li> <li>・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ10:30~(広瀬交セ)</li> <li>・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス 14:00~(くじら館)</li> <li>・キッズチア 17:00~(くじら館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロコチャレ 10:00~(広交セ)</li> <li>・えいご 10:00(くじら館) 視聴覚室</li> <li>・キッズラグビー 10:00~(佐高)</li> </ul>
17	18	19	20	21	22	23
	 <p>敬老の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙 10:00~(広交セ)</li> <li>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌あそび 10:00~(広交セ)</li> <li>・フラダンス 14:00~(広交セ)</li> <li>・キッズチア 17:01~(広交セ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ)</li> <li>・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズラグビー 10:00~11:30 (佐土原高校グラウンド)</li> </ul> 
24	25	26	27	28	29	30
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガ10:30~(広瀬交セ)</li> <li>・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館)</li> <li>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</li> <li>・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フラダンス 14:00~(くじら館)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポンジテニス 16:30~17:45 (広瀬小)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・えいご 10:00(くじら館) 視聴覚室</li> </ul>

\* NPO法人佐土原スポーツクラブ \* TEL73-4442 \*