



NPO法人佐土原スポーツクラブ

クラブたより

令和
5年度
9月号

暑さ厳しい夏がまだまだ続きそうな今日この頃ですが、皆様体調はいかがでしょう？エアコンの中に長時間いると、外に出た時のダメージが大きいですよね。汗をかいたままエアコンの効いた部屋に入るなどした時に風邪を引きやすいと言われます。暑い時はスポーツをする気もなくなるかと思いますが、そんな時こそ熱中症に気をつけながら適度な運動を行い体力維持に努めてほしいと思います。クラブでは、空調環境の良い中でロコモ体操やフラダンス・チアダンス等行っています。興味のある方はぜひご参加ください！

☆さどわらんまつりにチア出場☆

商工会議所青年部が主催する「さどわらんまつり」が8月19日（土）にあり、キッズチア教室生が素敵な踊りを披露しました！夕方とはいえ暑い中、子どもたちは笑顔いっぱい元気よく踊ってくれました。終わってからステージ上で指導者の黒木先生がインタビューを受け、クラブのことについて色々話していただきました。チア教室では**若干名教室生を募集中**ですので、お友達を誘っていただけると嬉しく思います。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



☆中学3年生対象ラグビー教室☆

7月29日（土）に、佐土原高校のグラウンドをお借りして**中学3年生**を対象とした「ラグビー教室」を開催しました。参加者は少なかったものの、指導者から**ラグビーの基礎**を教えていただきながら元気よくグラウンドを駆け回っていました。今回、全面的に**佐土原高校ラグビー部のご協力**をいただき、高校生の練習に参加させていただく形で実施しました。指導して下さった先生と一緒にプレーしながら教えて下さった生徒の方々へ心より感謝いたします！

高校生になった時に「ラグビー部に入りたい」と思ってくれる生徒さんがいると、クラブとしてもたいへん嬉しく思います。



☆カヌー教室大盛況☆

7月23（日）に、石崎川にて広瀬小学校区地域づくり協議会と半九レインボースポーツクラブとの協働イベント「カヌー教室」を開催しました。多くの親子がカヌーを楽しんでくれました。身近な所にある雄大な自然に触れることができました！



NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442 FAX 71-1740

