



厳しい暑さが続いておりますが、何年ぶりかの旅行や懇親会を企画され楽しい夏を送ってられる方々も多いことと思います。熱中症に気をつけながら、これから秋にかけて台風の心配もありますので、災害時の備蓄等も忘れずにお過ごしください。

☆クラブマネジメントセミナーのご案内☆

総合型地域スポーツクラブの運営について学ぶクラブマネジメントセミナーが開催されます。クラブの運営について学び、公認アシスタントマネジャーの資格を取得することもできます。この講習会は毎年開催されておりますので、来年度以降に受講も可能です。興味のある方は、クラブ事務局までお問い合わせください。

- 【期 日】 令和5年9月16日（土）・17日（日）
【時 間】 9:00～18:00
【場 所】 ひなた武道館
【講 師】 祐末ひとみ氏（びわこ学院大学講師）
渡邊 優子氏（NPO法人希楽々理事長）
山田 健次氏（NPO法人Alifeなんかん
ゼネラルマネジャー）
西田 由美氏（〃 事務局長）
【受講料】 無料（公認資格取得の場合は4300円）

☆歌あそび・にこにこリズム教室の紹介☆

「歌あそび教室」は、第1・3週木曜日の10時～11時に「にこにこリズム教室」は、第2・4金曜日の13時30分～14時30分に広瀬地区交流センターで開催しています。

指導者は音楽療法士資格をお持ちの方です。優しい先生のもと参加者の皆様はとても楽しそうに「懐メロ」や「童謡」を歌ってられます。手足を動かしながら歌うこともあり、脳の活性化にも役立ちます。大きな声で歌うとストレス解消にもつながります。健康づくり・仲間づくりに最適なこれらの教室に、ぜひ多くの皆様が参加してくださいと嬉しいです！

参加費は1回500円（非会員800円）



☆中学3年生対象ラグビー体験会のご案内☆

- ◆日時：7月29日（土）9時～10時30分
◆場所：佐土原高校グラウンド
◆準備：タオル・水筒
◆費用：無 料 ※小雨決行
◆指導者：靱木智範 他
◆申込：直接会場にお越しください



中学3年生を対象とした「ラグビー体験会」を企画しました。佐土原高校ラグビー部の方々がサポートして下さいます。受験勉強で忙しいとは思いますが、体力づくりや仲間づくりの為に、よかつたらお気軽にご参加ください！佐土原町域以外の生徒さんも参加可能です！

NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442 FAX 71-1740

