

《総合型地域スポーツクラブ》 ☆みんなで作る みんなのクラブ☆



NPO法人佐土原スポーツクラブ

クラブたより

R4年度
12月号

年末に向けて毎日お忙しい日々を送られていることと思います。例年より暖かい今日この頃ですが、寒暖差があると油断して風邪を引きやすくなります。適度な運動としっかり栄養・睡眠をとって健康増進に努めたいものですね。本年も皆様方にはたいへんお世話になりましたことを心より感謝申し上げます。また来年もよろしくお願い申し上げます。

☆ドッジビー大会頑張りました！☆

11月13日(日)にドッジビー大会が市体育館で開催され、当クラブから小学生の部に2チーム・一般の部に1チーム出場しました。柔らかいテイクを用いてドッジボールのようなルールで行うドッジビーは、誰にでも気軽に取り組める人気のスポーツです。子どもたちも大人たちもみんな一生懸命にまた楽しみながらゲームに取り組んでいました。強い相手とも当たってしまいましたが、よく頑張ったと思います！ご参加くださった皆様ありがとうございました。



☆フットサル大会参加チーム募集中☆

12月24日(土)に佐土原体育館でフットサル大会を開催します。先着10チームなのでお早めにお申し込みください。5名以上10名以内。参加費は一人1,000円。詳細につきましては、HPをご確認ください！

- ◆期日:12月24日(土)
- ◆時間:9:00受付
- ◆場所:佐土原体育館
- ◆参加費:1,000円/人
- ◆締め切り:12月7日(水)



☆佐土原総合文化祭に出場☆

フィットネスフラダンス教室生と、キッズチア教室生が11月5日(土)に佐土原総合文化センターで開催された佐土原総合文化祭に出場し、ステージで踊りを披露してくれました。年々スキルが上がっているような素敵な踊りに感動しました。ご出場くださった皆様ありがとうございました。



NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442 FAX 71-1740

