2022 9月 ＊佐土原スポーツクラブ＊ 月間教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
音楽療法士による『歌あそび教室』 Enjoy ★第1･3木曜日10:00～11:00★ 場　所:広瀬地区交流センター 参加費:500円　好評開催中！ どなたでも大歓迎♪ 一度体験してみてください。 懐メロや唱歌を歌います♪				1 ・歌遊び 10:00～(広交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	2 ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	3 ・ロコチャレ 10:00～11:00 (広交セ) ・えいご 10:00～11:40 (くじら館) 創作室
4	5 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	6 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	7 ・折り紙 10:00～11:30 (広瀬地区交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	8 ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) ・キッズチア 17:00～15:00 (くじら館)	9 ・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	10
11	12 ・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	13 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	14 ・わくわく女子会 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・リンパ19:00～ (くじら館)	15 ・歌遊び 10:00～11:00 (広交セ)	16 ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	17 ・ロコチャレ 10:00～11:00 (広交セ) ・えいご 10:00～11:40 (くじら館) 視聴覚室
18	19	20 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	21 ・折り紙 10:00～11:30 (広瀬地区交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	22 ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) 注意 ・キッズチア 17:00～18:15 (広瀬交センター)	23	24
25	26 ・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～(広中)	27 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	28 ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・リンパ 19:00～21:00 (くじら館)	29 ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館)	30 ・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30～17:45 (広瀬小)	9月の アクティブ 陸上

＊NPO法人佐土原スポーツクラブ＊TEL73-4442＊