2022 8月 ＊佐土原スポーツクラブ＊ 月間教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 （くじら館） ・バドミントン 20:00～22:00 （広瀬中）	2 ・テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	3 ・折り紙 10:00～11:30 （広瀬地区交セ）	4 ・歌遊び 10:00～（広交セ） ・フラダンス 14:00～（くじら館） ・キッズチア 17:00～（くじら館）	5 	6 ・ロコチャレ 10:00～11:00 （広交セ） ・えいご 10:00～11:40 （くじら館） 創作室
7 	8 ・ヨガ10:30～ （広瀬交セ） ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 （くじら館） ・バドミントン 20:00～22:00 （広瀬中）	9 ・テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	10 ・わくわく女子会 10:00～（広交セ） ・リンパ19:00～ （くじら館）	11 	12 ・にこにこリズム 13:30～14:30 （広交セ） 	13
14 	15 	16 	17 ・折り紙 10:00～11:30 （広瀬地区交セ）	18 ・歌遊び 10:00～（広交セ） ・フラダンス 14:00～（くじら館） ・キッズチア 17:00～（くじら館）	19 	20 ・ロコチャレ 10:00～11:00 （広交セ） ・えいご 10:00～11:40 （くじら館） 視聴覚室
21 	22 ・ヨガ10:30～ （広瀬交セ） ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 （くじら館） ・バドミントン 20:00～22:00 （広瀬中）	23 ・テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	24 ・リンパ 19:00～21:00 （くじら館）	25 ・フラダンス 14:00～（くじら館） ・キッズチア 17:00～（くじら館）	26 ・にこにこリズム 13:30～14:30 （広交セ） 	27
28 	29 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 （くじら館） ・バドミントン 20:00～22:00 （広瀬中）	30 ・テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	31 	わくわく女子会☆彡好評開催中！ 誰でも簡単にできるお料理を和気あいあいと作っています♪大体6･7品は作ります。 どうぞお気軽にいらしてください❤ 毎月第2水曜日　10時～13時 		

＊NPO法人佐土原スポーツクラブ＊TEL73-4442＊