



SALKO

宮崎県ウォーキングスマートフォンアプリ



? SALKOってナニ!?

「SALKO」とは、宮崎県が公式に運用する、スマートフォンを使ったウォーキングアプリで、「県民総参加型のスポーツ」として、宮崎県民にウォーキングを広く普及し、日常生活の一部に定着させようと開発されたものです。

i このアプリの目的

宮崎県の、特に運動実施率の低い傾向にある、働き盛りまたは子育て世代の20歳から40歳代を中心に、SALKOを活用しながらウォーキングの普及や啓発を行うことにより、県民全体の運動実施率を向上させ、「健康長寿日本一」の宮崎県づくりを目指すものです。

💡 こんなところで使える!

日常生活のいろいろな場面で、SALKOはご利用いただけます。

日頃の歩数計として

通勤や通学、家事や育児中でも、スマートフォンを所持していれば日頃の歩数を計測してくれます。

コースを歩く

宮崎県内のさまざまなウォーキングコースを設定しています。SALKOでお好みのコースを選んで、ウォーキングをお楽しみください。

毎日の健康チェックに

消費カロリーの表示や、体重の登録も。体重は計測した歩数とともに、履歴を見ることが出来るので、毎日の体調管理にお役立ていただけます。

イベントに参加する

SALKOに表示される、宮崎県内のスポーツイベントをチェックして、参加しましょう!

⚙️ 導入方法

SALKOは、iOSまたはAndroid OSのスマートフォンでご利用いただくことができます。
AppStoreまたはGooglePlayよりSALKOアプリをインストールしてください。

【対象OS】 iOS7.0以上 Android 4.1以上

