

2022 5月

* 佐土原スポーツクラブ *
月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
5月のアクティブは、 「タグラグビー」 睡につけたタグを 取るよ♪ 後ろに投げるのは 難しいけど頑張ろう！ 		憲法記念日 	みどりの日 	ひなの日 	リンパケア体験会 14:00~15:30 (広瀬地区交セ) 健康のため、 リンパケアを体 験してみませ んか。 参加費:500円	・ロコチャレ 10:00~11:00 (広交セ) ・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 創作室
8	9	10	11	12	13	14
	・ヨガ10:30~ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	・わくわく女子会 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) ・リンパ19:00~ (くじら館) ・フットサル20:00~	・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館) ・キッズチア 17:00~18:15 (くじら館)	・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30~18:00 (広瀬小)	 消毒しよう
15	16	17	18	19	20	21
	・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	・折り紙10:00~ (広瀬地区交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) ・フットサル20:00~ (佐土原体育館)	・歌遊び 10:00~(広交セ) ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館)	 ・スポンジテニス 16:30~18:00 (広瀬小)	・ロコチャレ 10:00~11:00 (広交セ) ・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 視聴覚室
22	23	24	25	26	27	28
	・ヨガ10:30~ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) ・リンパ19:00~ (くじら館)	・歌遊び 10:00~(広交セ) ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館)	・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30~18:00 (広瀬小)	
29	30	31	キッズチア教室生県民スポーツ祭出場決定！ 6月5日(日)競技開始10:30~ ~天ヶ城体育館~ 宮崎市高岡町内丸2007 ☆県民スポーツ祭に初めて参加します☆ 八賞目指して頑張ります！応援に来てください♪			
	 ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)				

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL73-4442 *