

2022

4月

* 佐土原スポーツクラブ *

月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
キッズチア教室生ホンダロックイベント出演決定！ 4月17日(日)13:00キックオフ ～生目の杜運動公園陸上競技場～ ☆JFLホンダロックSCのホーム戦をチアダンスで応援☆ 出演予定 ①12:45頃 ②13:45頃 (予定) 地元ホンダロックSCの試合を応援に来てください♪					1	2
						・ロコチャレ 10:00～11:00 (広交セ) ・えいご 10:00～11:40 (くじら館) 創作室
3	4	5	6	7	8	9
	・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～12:00 (広交セ) 	・歌遊び 10:00～(広交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30～18:00 (広瀬小)	 消毒しよう
10	11	12	13	14	15	16
	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・わくわく女子会 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・リンパ19:00～ (くじら館) ・フットサル20:00～	・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) ・キッズチア 17:00～19:00 (くじら館)	 ・スポンジテニス 16:30～18:00 (広瀬小)	・ロコチャレ 10:00～11:00 (広交セ) ・えいご 10:00～11:40 (くじら館) 視聴覚室
17	18	19	20	21	22	23
宮崎シーガイア ジョギング ユニファイド大会 キッズチア ホンダロックSC イベント出演	・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～12:00 (広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	・歌遊び 10:00～(広交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30～18:00 (広瀬小)	
24	25	26	27	28	29	30
	・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・リンパ 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐体)	・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) 	4月のアクティブは、「ドッチ ボール」や「ドッチビー」をたく さんするよ♪新しいお友達が 来るので、 一緒に仲よく スポーツを 頑張りましょう！ 	

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL73-4442 *