

2021 11月 *佐土原スポーツクラブ* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	文化の日 	<ul style="list-style-type: none"> ・歌遊び 10:00~(広交セ) ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> 佐土原総合文化祭 折り紙展示します (広瀬地区交セ) ・ロコチャレ 10:00~(広交セ) ・えいご 10:00~(くじら館) 視聴覚室
7	8	9	10	11	12	13
<ul style="list-style-type: none"> テニスイベント 秋の団体戦 (久峰テニスコート) 8:30~17:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ10:30~(広瀬交セ) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・わくわく女子会 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) ・フットサル 20:00~(佐体) 	 <ul style="list-style-type: none"> ・キッズチア 17:00~18:15 (くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	注意 <ul style="list-style-type: none"> ・えいご 10:00~11:40 後藤代行 希望者のみ (創作室)
14	15	16	17	18	19	20
Enjoy!  	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) ・リンパケア 19:00~(くじら館) ・フットサル 20:00~(佐体) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歌遊び 10:00~(広交セ) ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館) 	YOGA 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコチャレ 10:00~11:00 (広交セ) ・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 視聴覚室
21	22	23	24	25	26	27
<ul style="list-style-type: none"> ホンダロックSC イベント出演 都農町藤見公園 陸上競技場 13:00キックオフ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ10:30~(広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	専業感謝の日 	<ul style="list-style-type: none"> ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) ・リンパケア 19:00~(くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30~18:00 (広瀬小) 	
28	29	30	ヨガ教室キャンペーン開催中! ~いまだけ!参加費☆1回300円!~ ★第2・4月曜日の10:30~11:30 ★広瀬地区交流センター(和室) ★週の初めに体を整えましょう♪ ★自宅でもやると効果的です! ★良い姿勢と柔軟性が身につきます。			
	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 				