

2021年11月 *佐土原スポーツクラブ* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	2 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	3 	4 ・歌遊び 10:00～(広交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	5 ・スponジテニス 16:30～17:30 (広瀬小) 	6 佐土原総合文化祭 折り紙展示します (広瀬地区交セ) ・ロコチャレ 10:00～(広交セ) ・えいご 10:00～(くじら館) 視聴覚室
7 テニスイベント 秋の団体戦 (久峰テニスコート) 8:30～17:00 	8 ・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	9 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	10 ・わくわく女子会 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・フットサル 20:00～(佐体)	11 ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館)	12 ・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スponジテニス 16:30～17:30 (広瀬小)	13 ・えいご 10:00～11:40 後藤代行 希望者のみ (創作室)
14 	15 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	16 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	17 ・折り紙 10:00～(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐体)	18 ・歌遊び 10:00～(広交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	19 	20 ・ロコチャレ 10:00～11:00 (広交セ) ・えいご 10:00～11:40 (くじら館) 視聴覚室
21 	22 ホンダロックSC イベント出演 都農町藤見公園 陸上競技場 13:00キックオフ 	23 ・ヨガ10:30～ (広瀬交セ) ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	24 ・感謝の日 	25 ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・リンパケア 19:00～(くじら館)	26 ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館)	27 ・にこにこリズム 13:30～14:30 (広交セ) ・スponジテニス 16:30～18:00 (広瀬小)
28 	29 ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	30 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	<p>ヨガ教室キャンペーン開催中！ ～いまだけ！参加費☆1回300円！～</p> <p>★第2・4月曜日の10:30～11:30 ★広瀬地区交流センター（和室） ★週の初めに体を整えましょう♪ ★自宅でもやると効果的です！ ★良い姿勢と柔軟性が身につきます。</p>			

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL73-4442 *