

2020 6月 *佐土原スポーツクラブ* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 10:00~11:30 (広瀬交流センター) ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歌遊び 10:00~(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館) 	 <ul style="list-style-type: none"> ・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコチャレ 10:00~11:00 (広交セ) 
7	8	9	10	11	12	13
	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しくクッキング 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) ・リンパケア 19:00~(くじら館) ・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 視聴覚室 
14	15	16	17	18	19	20
	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 10:00~11:30 (広瀬交流センター) ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歌遊び 10:00~(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・キッズチア 17:00~(くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙 10:00~11:30 (広瀬交セ) ・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコチャレ 10:00~11:00 (広交セ) ・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 視聴覚室
21	22	23	24	25	26	27
	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) ・リンパケア 19:00~(くじら館) ・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館) ・キッズチア 17:00~18:15 (くじら館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・にこにこリズム 13:30~14:30 (広交セ) ・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 和室 
28	29	30	 <p>6月のアクティブは…… 「キャッチボールと野球ゲーム」です♪ 普段、何げなく投げているボールですが、 投げかたのコツをつかめばとても上手になります！ 投げ方でバッティングを練習したら、 みんなで楽しく野球ゲーム(*^▽^*)♪</p> 			
	<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン 20:00~22:00 (広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 				