

2019 11月

# \* 佐土原スポーツクラブ \* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
<p>佐土原町梅野地区にある「看護小規模多機能型居宅介護施設」 TEL: 0985-74-8970</p> <p>「はなまる」さんへ「リンパケアマッサージ慰問」に伺いました(^_^)/ クラブの「リンパケア教室」の井上公子先生と教室生が毎月定期的に慰問します□ 10月8日(火)、慰問2回目☆です。 入所者さんたちとも顔なじみとなり 会話も弾み、楽しいひと時でした♪ また来月伺いま〜す(*^▽^*)</p>		<p>佐土原町下田島12133-45</p>				<p>1</p> <p>・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小)</p>	<p>2</p> <p>佐土原 総合文化祭 (くじら館)</p> <p>・ロコチャレ 10:00~11:00 (広瀬交流セ)</p>
3	4	5	6	7	8	9	
<p>文化の日</p> <p>佐土原 総合文化祭 (くじら館)</p> <p>第13回 テニスイベント (久峰公園)</p>	<p>振替休日</p>	<p>「はなまる」慰問 13:30~</p> <p>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</p> <p>・ゴルフ 19:15~20:45 (GG塩路)</p>	<p>・折り紙 10:00~11:30 (広瀬交セ)</p> <p>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</p>	<p>・歌遊び 10:00~11:00 (広瀬交セ)</p> <p>・フラダンス 14:00~(くじら館)</p> <p>・キッズチア 17:00~(くじら館)</p>	<p>・絵手紙 10:00~11:30 (広瀬交セ)</p> <p>・楽しい歌遊び 13:30~14:30 (広交セ)</p> <p>・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小)</p>	<p>九州ブロック クラブネットワーク アクション2019 宮崎大会1日目</p>	
10	11	12	13	14	15	16	
<p>九州ブロック クラブネットワーク アクション2019 宮崎大会2日目</p> <p>手をつなぐ育成会 宮崎県大会</p> <p>・ミニバレー 20:00~ (広瀬交セ)</p>	<p>・チアダンス 18:30~(広瀬中)</p> <p>・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館)</p> <p>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</p> <p>・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン 塩路)</p>	<p>・楽しくクッキング 10:00~(広交セ)</p> <p>・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小)</p> <p>・リンパケア 19:00~(くじら館)</p> <p>・フットサル 20:00~(佐土原体)</p>	<p>・フラダンス 14:00~15:00 (広瀬交センター)</p> <p><b>注意</b></p> <p>・キッズチア 17:00~18:15 (広瀬交センター)</p>	<p>・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小)</p>	<p>・ロコチャレ 10:00~11:00 (広瀬交流セ)</p> <p>・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 視聴覚室</p>	
17	18	19	20	21	22	23	
<p>第11回 ゴルフコンペ (座論梅GC) 9:00~16:00</p>	<p>・エアロビック 18:00~(広瀬中)</p> <p>・ロコモ予防体操 18:45~(くじら館)</p> <p>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</p> <p>・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン 塩路)</p>	<p>・折り紙 10:00~11:30 (広瀬交セ)</p> <p>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</p>	<p>・歌遊び 10:00~11:00 (広瀬交セ)</p> <p>・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</p>	<p>・楽しい歌遊び 13:30~14:30 (広交セ)</p>	<p>・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 創作室</p>	
24	25	26	27	28	29	30	
<p>・ミニバレー 20:00~22:00 (広瀬地区 交流センター)</p> <p><b>注意</b></p>	<p>・チアダンス 18:30~(広瀬中)</p> <p>・ロコモ予防体操 19:00~20:00 (佐土原体育館)</p> <p>・バドミントン 20:00~(広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)</p> <p>・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン 塩路)</p>	<p>・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)</p> <p>・リンパケア 19:00~(くじら館)</p> <p>・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館)</p>	<p>・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</p> <p>・キッズチア 17:00~18:15 (くじら館)</p>	<p>・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小)</p>	<p>・えいご 10:00~11:40 (くじら館) 視聴覚室</p>	

\* NPO法人佐土原スポーツクラブ \* TEL73-4442 \*