

2019

7月

# \* 佐土原スポーツクラブ \* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 ・エアロビック 18:00～(広瀬中) ・ロコモ予防体操 18:45～(くじら館) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	2 ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園) ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路)	3 ・折り紙 10:00～11:30 (広瀬交センター) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	4 ・歌遊び 10:00～11:00 (広瀬交セ) ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館)	5 ・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小) 第5回ミックス ミニバレー大会 18:00～22:00 (佐土原体育館)	6 ・ロコチャレ 10:00～11:00 (広瀬交流セ) ・えいご 10:00～11:40 (くじら館) 洋室
7	8	9	10	11	12	13
	・チアダンス 18:30～19:45 (広瀬中) ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園) ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路)	・楽しくクッキング 10:00～(広瀬交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～22:00 (佐土原体育館)	・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) ・キッズチア 17:00～18:15 (くじら館)	・絵手紙 10:00～11:30 (広瀬地区 交流センター) ・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小)	 ・えいご 10:00～11:40 (くじら館) 視聴覚室
14	15	16	17	18	19	20
		・テニス 20:00～22:00 (久峰公園) ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路)	・折り紙 10:00～11:30 (広瀬交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	・歌遊び 10:00～(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)	・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小) 	・ロコチャレ 10:00～11:00 (広瀬交流セ) ・えいご 10:00～11:40 (くじら館) 和室
21	22	23	24	25	26	27
カヌー教室 (石崎川) 9:00～12:00 	・チアダンス 18:30～19:45 (広瀬中) ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中)	・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) 	・リンパケア 19:00～21:00 (くじら館) ・フットサル 20:00～22:00 (佐土原体育館)	☆夏休宿題応援プロジェクト☆ ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:00～(くじら館)		
28	29	30	31	夏休み宿題応援プロジェクト! 【7月25・26日(木・金)の2日間】 夏休みの宿題のお手伝いをします♪ ※絵画と宿題(専門の講師が指導) ★くじら館(研修室・創作室) ★受講料1,500円/1日 ★9:15～15:30(昼食持参)		
	・バドミントン 20:00～22:00 (広瀬中) 	・テニス 20:00～22:00 (久峰公園) ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路)	 佐土原町内の 小学校へチラシ を配布します。			

\* NPO法人佐土原スポーツクラブ \* TEL73-4442 \*