

2019 1月

佐土原スポーツクラブ  
月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<p>～スポーツ少年団まつり～</p> <p>2月11日(月)13:00～【久峰運動公園陸上競技場】 佐土原町の少年団が集まる交流イベント♪</p> <p>*50メートル走*長縄跳び競争 *団対抗リレー*スポーツバイキング などをみんなで楽しみ交流します♪</p>				<p>*****</p> <p>・ロコモ予防 チャレンジ 10:00～11:00 (広瀬地区交流 センター)</p> <p>*****</p>
6	7	8	9	10	11	12
<p>・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館)</p> <p>・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)</p>	<p>・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路)</p> <p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p>	<p>・楽しくクッキング 10:00～(広瀬交セ)</p> <p>・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小)</p> <p>・リンパケア 19:00～(くじら館)</p>	<p>・フラダンス 14:00～(くじら館)</p> <p>・えいご 16:40～(くじら館)</p> <p>・キッズチア 17:15～(くじら館)</p> <p>・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園)</p>	<p>・絵手紙 10:00～11:30 (広瀬地区 交流センター)</p> <p>・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小)</p>		
13	14	15	16	17	18	19
<p>・ミニバレー 20:00～22:00 (広瀬地区 交流センター)</p>	<p>総成人</p>	<p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p> <p>※ゴルフは、 施設改修工事 のため、 2月末まで お休みします。</p>	<p>・折り紙 10:00～11:30 (広瀬交センター)</p> <p>・フットサル 20:00～22:00 (佐土原体育館)</p>	<p>・歌遊び 10:00～(広瀬交セ)</p> <p>・フラダンス 14:00～(くじら館)</p> <p>・えいご 16:40～(くじら館)</p> <p>・キッズチア 17:15～(くじら館)</p> <p>・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園)</p>	<p>ロコモは運動器の 加齢シグナル</p> <p>ロコモタイプ シフトロム?</p>	<p>*****</p> <p>・ロコモ予防 チャレンジ 10:00～11:00 (広瀬地区交流 センター)</p> <p>*****</p>
20	21	22	23	24	25	26
	<p>・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館)</p> <p>・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p> <p>※ゴルフは、 施設改修工事 のため、 2月末まで お休みします。</p>	<p>・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)</p> <p>・リンパケア 19:00～21:00 (くじら館)</p>	<p>・フラダンス 14:00～(くじら館)</p> <p>・えいご 16:40～(くじら館)</p> <p>・キッズチア 17:15～(くじら館)</p> <p>・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園)</p>	<p>・絵手紙 10:00～11:30 (広瀬地区 交流センター)</p> <p>・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小)</p>	<p>ふれあいスポーツ 10:00～11:30 (武道館) 参加費無料!</p>
27	28	29	30	31	<p>アクティブキッズ☆☆</p> <p>1月はバスケットボール! パス・ドリブル・シュート をマスターして、 ミニゲームを楽しもう♪</p> <p>バスケット ボール</p>	
<p>・ミニバレー 20:00～22:00 (広瀬地区 交流センター)</p>	<p>・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館)</p> <p>・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)</p>	<p>・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p> <p>※ゴルフは、 施設改修工事 のため、 2月末まで お休みします。</p>	<p>・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)</p> <p>・フットサル 20:00～22:00 (佐土原体)</p>	<p>・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館)</p> <p>・Jrソフトテニス 20:00～22:00 (久峰公園)</p>		

\* NPO法人佐土原スポーツクラブ \* TEL73-4442 \*