2018

11月 ＊佐土原スポーツクラブ＊ 月間教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
☆手をつなぐ育成会宮崎県大会☆ 【平成30年11月18日(日)13:00～15:00】 ～佐土原総合文化センター(くじら館)～ ニュースポーツ体験コーナーのお手伝いをします(^^)/ ＊シュートゲーム　＊スカットボール　＊カローリング ＊アキュラシー　＊ディスゲッターナイン　＊わなげ ＊バドミントン　＊ストライクボーリング スタッフ募集中				1 ・歌遊び 10:00～(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00～(広瀬交セ) ・キッズチア 17:15～(広瀬交セ) ・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園)	2 ・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小)	3 佐土原総合文化祭 (くじら館) フラ＆チア出演 絵手紙＆折り紙も展示します♪
4 第12回 テニスイベント (久峰公園) トップアスリートによる講習会＆団体戦	5 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (広瀬中) ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	6 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	7 ・折り紙 10:00～11:30 (広瀬交センター) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	8 ・フラダンス 14:00～(広瀬交セ) ・えいご 16:40～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園)	9 ・絵手紙 10:00～11:30 (広瀬地区交流センター) ・スポンジテニス 16:30～ (広瀬小)	10 宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル (高城運動公園) ☆サッカー ☆ソフトテニス ☆ミニバレー ☆卓　球 ☆グランドゴルフ 10:00～15:00
11 第10回 ゴルフコンペ (宮崎サンシャインCC) ・ミニバレー 20:00～22:00 (広瀬地区交流センター)	12 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	13 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	14 ・楽らくクッキング 10:00～13:00 (広瀬交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐土原体)	15 ・歌遊び 10:00～(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・えいご 16:40～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園)	16 ・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小)	17 ＊＊＊＊＊＊＊＊ ・ロコモ予防チャレンジ 10:00～11:00 (広瀬地区交流センター) ＊＊＊＊＊＊＊＊
18 手をつなぐ育成会宮崎県大会 (くじら館) 13:00～	19 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	20 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	21 ・折り紙 10:00～11:30 (広瀬交センター) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	22 ・フラダンス 14:00～(広瀬交セ) ・えいご 16:30～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園)	23 勤労感謝の日	24 十一月は場所が確保できず変更になっている教室が多くあります ロコモ予防体操教室・フィットネスフラダンス教室・キッズチア教室)会員のみなさんは十分注意してお越しください☆
25 ・ミニバレー 20:00～22:00 (広瀬交セ)	26 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (広瀬中) ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	27 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	28 ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐土原体)	29 ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館)	30 ・スポンジテニス 16:30～ (広瀬小)	

＊NPO法人佐土原スポーツクラブ＊TEL73-4442＊