

2018 **10月** * 佐土原スポーツクラブ * 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 HALLOWEEN	・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路)	・折り紙 10:00～11:30 (広瀬交センター) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	・歌遊び 10:00～(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・えいご 16:40～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園)	・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小) * * * * * * * ・ロコモ予防 チャレンジ 10:00～11:00 (広瀬地区交流 センター) * * * * * * *
7 	8 体育の日 	9 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・楽らくクッキング 10:00～13:00 (広瀬交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐土原体)	・フラダンス 14:00～(くじら館) ・えいご 16:40～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(広瀬交セ) ・Jr.ソフトテニス 20:00～(久峰公園)	・絵手紙 10:00～11:30 (広瀬地区 交流センター) ・スポンジテニス 16:30～ (広瀬小)	ふれあいスポーツ 10:00～11:30 (佐土原武道館)
14 	15 ・ミニバレー 20:00～22:00 (広瀬地区 交流センター)	・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～11:30 (広瀬交セ) ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小)	・歌遊び 10:00～(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・えいご 16:40～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jr.ソフトテニス 20:00～(久峰公園)	・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小) 	* * * * * * * ・ロコモ予防 チャレンジ 10:00～11:00 (広瀬地区交流 センター) * * * * * * *
21 	22 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐土原体)	・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jr.ソフトテニス 20:00～(久峰公園)	・絵手紙 10:00～11:30 (広瀬地区 交流センター) ・スポンジテニス 16:30～ (広瀬小)	HAPPY HALLOWEEN
28 さどわら健康 ふくしまつり ～チア出演～ 佐土原社会 福祉協議会 (13:00以降) ・ミニバレー 20:00～22:00 (広瀬交セ)	29 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	30 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	31 ・アクティブキッズ 16:30～18:00 (広瀬小) 	「さどわら健康ふくしまつり」 ～キッズチア出演予定～ 10月28日 (日) 場 所：佐土原社会福祉協議会 出演予定時間：13時～14時の間 当 日 は、リンパケア教室のみなさんが ボランティアでブースを出しま～す (*^▽^*) 午前中は福祉バザーもありま～す (*^▽^*)		

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL 73-4442 *