

2018

10月

* 佐土原スポーツクラブ *
月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
<p>HALLOWEEN</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中) 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 10:00~11:30 (広瀬交センター) ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歌遊び 10:00~(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご 16:40~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~(久峰公園) 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	<p>6</p> <p>*****</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防 チャレンジ 10:00~11:00 (広瀬地区交流センター) <p>*****</p>	
<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ・楽しくクッキング 10:00~13:00 (広瀬交セ) ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) ・リンパケア 19:00~(くじら館) ・フットサル 20:00~(佐土原体) 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご 16:40~(くじら館) ・キッズチア 17:15~(広瀬交セ) ・Jrソフトテニス 20:00~(久峰公園) 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙 10:00~11:30 (広瀬地区交流センター) ・スポンジテニス 16:30~(広瀬小) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ふれあいスポーツ 10:00~11:30 (佐土原武道館) 	
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ミニバレー 20:00~22:00 (広瀬地区交流センター) 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中) 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 10:00~11:30 (広瀬交セ) ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歌遊び 10:00~(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご 16:40~(くじら館) ・キッズチア 17:15~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~(久峰公園) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	<p>20</p> <p>*****</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防 チャレンジ 10:00~11:00 (広瀬地区交流センター) <p>*****</p>	
<p>21</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中) 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) ・リンパケア 19:00~(くじら館) ・フットサル 20:00~(佐土原体) 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・キッズチア 17:15~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~(久峰公園) 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙 10:00~11:30 (広瀬地区交流センター) ・スポンジテニス 16:30~(広瀬小) 	<p>27</p> <p>HAPPY HALLOWEEN</p>	
<p>28</p> <p>さどわら健康ふくしまつり ~チア出演~ 佐土原社会福祉協議会 (13:00以降)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ミニバレー 20:00~22:00 (広瀬交セ) 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中) 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小) 	<p>「さどわら健康ふくしまつり」 ~キッズチア出演予定~</p> <p>10月28日(日)</p> <p>場 所：佐土原社会福祉協議会</p> <p>出演予定時間：13時~14時の間</p> <p>当日は、リンパケア教室のみなさんがボランティアでブースを出しま~す(*^▽^*)</p> <p>午前中は福祉バザーもありま~す(*^▽^*)</p>			

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL73-4442 *