

2018 4月

* 佐土原スポーツクラブ *
月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
30年度 スタート	<ul style="list-style-type: none"> ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) バドミントン 20:00~(広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> 折り紙 10:00~11:30 (広瀬交流セ) 	<ul style="list-style-type: none"> 歌遊び 10:00~(広瀬交セ) フラダンス 14:00~(くじら館) キッズチア 17:15~(くじら館) Jrソフトテニス 20:00~(久峰公園) 		<ul style="list-style-type: none"> 久峰公園 さくらまつり *チア→12:25頃 *フラ→14:20頃 ロコモ予防 チャレンジ 10:00~(広瀬交セ)
8	9	10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> ミニバレー 20:00~22:00 (広瀬地区交流センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) Jr.バドミントン 18:00~(佐土原体) バドミントン 20:00~(佐土原体) 	<ul style="list-style-type: none"> ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> 楽しくクッキング 10:00~(広瀬交セ) アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) リンパケア 19:00~(くじら館) フットサル 20:00~(佐土原体) 	<ul style="list-style-type: none"> フラダンス 14:00~(くじら館) えいご 16:30~(くじら館) Jrソフトテニス 20:00~(久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> 絵手紙 10:00~11:30 (広瀬地区交流センター) スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ふれあいスポーツ教室 (佐土原武道館) 10:00~11:30 <p>参加費 無料</p>
15	16	17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> 宮崎シーガイア ジョギング ユニファイド マラソン大会 (フローランテ宮崎周辺) 	<ul style="list-style-type: none"> ロコモ予防体操 18:45~19:45 (広瀬中) Jr.バドミントン 18:00~(広瀬中) バドミントン 20:00~(広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> 折り紙 10:00~(広瀬交セ) アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> 歌遊び 10:00~(広瀬交セ) フラダンス 14:00~(くじら館) えいご 16:30~(くじら館) キッズチア 17:15~(くじら館) Jrソフトテニス 20:00~(久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	<p>*****</p> <ul style="list-style-type: none"> ロコモ予防 チャレンジ 10:00~11:00 (広瀬地区交流センター) <p>*****</p>
22	23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ミニバレー 20:00~22:00 (広瀬地区交流センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) Jr.バドミントン 18:00~(広瀬中) バドミントン 20:00~(広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) テニス 20:00~22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) リンパケア 19:00~(くじら館) フットサル 20:00~(佐土原体) 	<ul style="list-style-type: none"> フラダンス 14:00~(くじら館) えいご 16:30~(くじら館) キッズチア 17:15~(くじら館) Jrソフトテニス 20:00~(久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> 絵手紙 10:00~11:30 (広瀬地区交流センター) スポンジテニス 16:30~17:30 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ホンダロックSC 第7節ホーム戦 ハーフタイムにキッズチアが出演します♪ (都農藤見公園 陸上競技場) 13:00キックオフ
29	30	<p>4月7日(土)の「久峰公園さくらまつり」にフラダンス&キッズチアが出演します♪♪♪</p> <p>※キッズチア→12:25頃 フラダンス→14:20頃</p> <p>今年もフラの河野妃美子先生と一緒に踊ってくださいます☆≡</p> <p>お時間のある方は、是非応援に来てください(*^▽^*)</p>				

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL73-4442 *