

2018年4月 *佐土原スポーツクラブ* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
30年度 スタート	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・バドミントン 20:00～(広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 10:00～11:30 (広瀬交セ) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歌遊び 10:00～(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園) 		久峰公園 さくらまつり *チア→12:25頃 *フラ→14:20頃 <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防 チャレンジ 10:00～(広瀬交セ)
8	9	10	11	12	13	14
 <ul style="list-style-type: none"> ・ミニバレー 20:00～22:00 (広瀬地区 交流センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～(佐土原体) ・バドミントン 20:00～(佐土原体) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽らくクッキング 10:00～(広瀬交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐土原体) 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・えいご 16:30～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙 10:00～11:30 (広瀬地区 交流センター) ・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小) 	ふれあい スポーツ教室 (佐土原武道館) 10:00～11:30 参加費無料
15	16	17	18	19	20	21
 宮崎シーガイア ジョギング ユニファイド マラソン大会 (フローランテ 宮崎周辺)	<ul style="list-style-type: none"> 注意 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (広瀬中) ・Jr.バドミントン 18:00～(広瀬中) ・バドミントン 20:00～(広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 10:00～(広瀬交セ) ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐土原体) 	<ul style="list-style-type: none"> ・歌遊び 10:00～(広瀬交セ) ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・えいご 16:30～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小) 	 **** <ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防 チャレンジ 10:00～11:00 (広瀬地区交流 センター) ****
22	23	24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ・ミニバレー 20:00～22:00 (広瀬地区 交流センター) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～(広瀬中) ・バドミントン 20:00～(広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・アクティブキッズ 16:30～(広瀬小) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐土原体) 	<ul style="list-style-type: none"> ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・えいご 16:30～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～(久峰公園) 	<ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙 10:00～11:30 (広瀬地区 交流センター) ・スポンジテニス 16:30～17:30 (広瀬小) 	ホンダロックSC 第7節ホーム戦 ハーフタイムに キッズチアが 出演します♪ (都農藤見公園 陸上競技場) 13:00キックオフ
29	30	<p>4月7日(土)の「久峰公園さくらまつり」に フラダンス&キッズチアが出演します♪♪♪ ※キッズチア→12:25頃 フラダンス→14:20頃 今年もフラの河野妃美子先生が一緒に踊ってくださいます☆彡 お時間のある方は、是非応援に来てください(*^▽^*)</p>				
 昭和の日 振替 休日						

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL 73-4442 *