

2018 3月

* 佐土原スポーツクラブ *
月間教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
～*～NEW教室のご案内～*～ 「スポンジテニス教室」 参加者募集中！！ 短いラケットと柔らかいスポンジボールを使う競技です。 バドミントンコートを使い、体育館で行います♪ ☆毎週金曜日 16:30～17:30 ☆広瀬小学校 体育館 ☆月謝2,000円（口座振替） ☆別途年会費＆保険料が必要です。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
 ☆口コモ予防体操 18:45～19:45 （くじら館） ☆Jr.バドミントン 18:00～（広瀬中） ☆バドミントン 20:00～（広瀬中）	☆ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン 塩路） ☆テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	☆折り紙 10:00～（広瀬交セ） ☆アクティブキッズ 16:30～（広瀬小） 	☆フラダンス 14:00～（くじら館） ☆えいご 16:30～（くじら館） ☆キッズチア 17:15～（くじら館） ☆Jr.ソフトテニス 20:00～（久峰公園）	☆歌遊び 10:00～（広瀬交セ） ☆フラダンス 14:00～（くじら館） ☆えいご 16:30～（くじら館） ☆なでしこサムライサッカー 16:30～18:00 （広瀬小） 	☆絵手紙 10:00～11:30 （広瀬地区 交流センター） ☆なでしこサムライサッカー 16:30～18:00 （広瀬小） 	ふれあい スポーツ教室 (佐土原武道館) 10:00～11:30 
11	12	13	14	15	16	17
 ☆ミニバレー 20:00～22:00 （広瀬地区 交流センター）	☆口コモ予防体操 18:45～19:45 （くじら館） ☆Jr.バドミントン 18:00～（広瀬中） ☆バドミントン 20:00～（広瀬中）	☆ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン 塩路） ☆テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	☆楽らくクッキング 10:00～（広瀬交セ） ☆リンパケア 19:00～（くじら館） ☆フットサル 20:00～（佐土原体）	☆歌遊び 10:00～（広瀬交セ） ☆フラダンス 14:00～（くじら館） ☆えいご 16:30～（くじら館）	30年度 更新手続き 開始しました 各教室にて 受付中です！ 	＊＊＊＊＊＊＊ ☆口コモ予防 チャレンジ 10:00～11:00 （広瀬地区交流 センター） ＊＊＊＊＊＊＊
18	19	20	21	22	23	24
 ☆口コモ予防体操 18:45～19:45 （くじら館） ☆Jr.バドミントン 18:00～（広瀬中） ☆バドミントン 20:00～（広瀬中）	☆ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン 塩路） ☆テニス 20:00～22:00 （久峰公園）		 	☆フラダンス 14:00～（くじら館） ☆キッズチア 17:15～（くじら館） ☆Jr.ソフトテニス 20:00～（久峰公園）	☆絵手紙 10:00～11:30 （広瀬地区 交流センター） 	
25	26	27	28	29	30	31
 宝塔山まつり (宝塔山) 11:30～ キッズチア☆彡 ☆ミニバレー 20:00(広交セ)	☆口コモ予防体操 18:45～19:45 （くじら館） ☆Jr.バドミントン 18:00～（広瀬中） ☆バドミントン 20:00～（広瀬中）	☆ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン 塩路） ☆テニス 20:00～22:00 （久峰公園）	 	☆リンパケア 19:00～21:00 （くじら館） ☆フットサル 20:00～22:00 (佐土原体育館)	☆フラダンス 14:00～（くじら館） ☆キッズチア 17:15～（くじら館） ☆Jr.ソフトテニス 20:00～（久峰公園）	

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL 73-4442 *