



NPO法人佐土原スポーツクラブ

クラブたより

29年度
2月号

バレンタインデーも様変わり？！ 以前は、女性から男性へチョコレートを送り愛の告白をするのが習慣でしたよね？もちろん義理チョコも昔からあるにはありました。ところが…最近は、女性が女性の友達と手作りチョコを交換をするのが流行っているそうで…。時代は変わったな～！ でもでも、男性のみなさん、寒さに負けずにスポーツで頑張っていれば、きっといいことがあるはず(^_^)

イベント紹介「元気・げんき祭り」

～広瀬小学校区地域づくり協議会主催～

1130県民運動推進事業の一環として、

「スポーツバイキング」を担当します！

期 日 平成30年2月18日(日)
 場 所 佐土原体育館
 時 間 9時スタート！
 ※スポーツバイキングは11:30～12:50



参加費 無 料(当日参加OK)
 内 容 スカットボール、ボウリング、わなげ
 ティスゲッター、ドッヂビー、卓球

1	2	3
4	5	6
7	8	9

※スポーツバイキングの他にも
 下記地区対抗競技があります。

★玉入れ★ボール運び★障害物競争
 (申込み・地域づくり協議会へ)
 「抽選会」「せんぐまき」「カレー振舞い」もあるよ



第15回レディースミニバレー大会

開催しました！

1月13日(土)に、佐土原体育館にて「第15回レディースミニバレー大会」を開催しましたところ、31チーム・約180名の方々にご参加いただきました。寒さの厳しい中、選手の皆様の熱気あふれるプレーで盛り上げていただき感謝申し上げます。また、地域の企業・団体・個人様より多くの協賛をいただき、参加者全員に賞品をお渡しすることができました。ありがとうございました！

《優勝チーム》

49歳以下の部…久保土
 50歳以上の部…Jump
 60歳以上の部…レモン



教室紹介

「アクティフィックス教室」

《教室指導者》井上 聖子 後藤 道子

中村 日出夫

《開催日》毎週水曜日 16:30～18:00

「アクティフィックス教室」は、広瀬小学校の体育館・運動場で開催しています。佐土原町内の子どもたちが毎回40名程参加してくれて、みんなで仲良く活動しています。指導者は、NPO法人佐土原スポーツクラブの役員が中心ですが、時によってはサポートを頼んで充実した活動ができるように努めています。種目は、おにごっこ・ドッジビー・バドミントン・ドッジボール・キャッチボール・野球・タグラグビー・かけっこ・リレー・鉄棒・跳び箱・マット・キッズニス・ミニバーボール・サッカーなど、月ごとに変更するので、年間を通していろいろな経験ができます。運動神経の発達を促し、スポーツの楽しさを味わってもらうことを大切にしている教室です！



☆今後のイベントのお知らせ☆

2月11日(日)スポーツ少年団まつり

2月17日(日)ニュースポーツ大会

2月18日(日)元気げんきまつり(共催)

2月25日(土)わくわく教室(かけっこ教室)

NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442 FAX 71-1740

