

2017

10月

* 佐土原スポーツクラブ *
月間教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00~(広瀬中) ・バドミントン 20:00~(広瀬中)	3 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	4 ・折り紙 10:00~11:00 (広交センター) ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) ・フットサル 20:00~(佐土原体)	5 注意 ・フラダンス 14:15~15:15 (くじら館) ・えいご16:30~ ・キッズチア17:15~ (くじら館) 注意 ・ソフトテニス 20:00~トレーニング (佐土原地区交流セ)	6 ・なでしこサマライサッカー 16:30~18:00 (広瀬小) 	7 NEW ・ロコモ予防 チャレンジ 10:00~11:00 (広瀬地区交流センター)
8 ・ミニバレー 20:00~22:00 (広瀬地区交流センター) 	9 「 体育の日 」 	10 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	11 ・楽しくクッキング 10:00~(広交セ) ・アクティブキッズ 16:30~(広瀬小) ・リンパケア 19:00~(くじら館) ・フットサル 20:00~(佐土原体)	12 ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご 16:30~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~22:00 (久峰公園)	13 ・絵手紙 10:00~11:30 (広瀬地区交流センター) ・なでしこサマライサッカー 16:30~18:00 (広瀬小)	14 宮崎県エンジョイスポーツフェスティバル (高城運動公園) 10:00~15:00 ★★★★★ ふれあい スポーツ教室 (佐土原武道館) 10:00~11:30
15 	16 注意 ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (広瀬中) ・Jr.バドミントン 18:00~(広瀬中) ・バドミントン 20:00~(広瀬中)	17 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	18 ・折り紙 10:00~11:00 (広交センター) ・アクティブキッズ 16:30~18:30 (広瀬小)	19 ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・キッズチア 17:15~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~(久峰公園)	20 ・なでしこサマライサッカー 16:30~18:00 (広瀬小) 	21 NEW ・ロコモ予防 チャレンジ 10:00~11:00 (広瀬地区交流センター) <small>防ごう! 始めよう! ロコモティブシンドローム対策!</small> STOP! ロコモ
22 	23 ・歌あそび 10:00~11:30 (佐土原社会福祉セ) ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00~(広瀬中) ・バドミントン 20:00~(広瀬中)	24 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	25 ・リンパケア 19:00~21:00 (くじら館) ・アクティブキッズ 16:30~18:00 (広瀬小)	26 ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご 16:30~(くじら館) ・キッズチア 17:15~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~(久峰公園)	27 ・絵手紙 10:00~11:30 (広瀬地区交流センター) ・なでしこサマライサッカー 16:30~18:00 (広瀬小)	28 
29 さどわら健康 ふくしまつり (社会福祉協議会佐土原支所) 10:00~15:00 ★★★★★ ・ミニバレー 20:00~22:00 (広瀬地区交流センター)	30 ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00~(広瀬中) ・バドミントン 20:00~(広瀬中)	31  ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	~さどわら健康ふくしまつり~ キッズチア 出演! 10月22日(日) 社会福祉協議会佐土原支所 10:00~15:00 子どもたちの 元気なダンス で 会場を盛り上げます♪ 出演は 13:50頃 を予定☆ サドウランジャー も来るよ! その他 バサー や 出店 もあり、 楽しめるイベントです(^ ^)			
						 総勢 23名!

* NPO法人佐土原スポーツクラブ * TEL73-4442 *