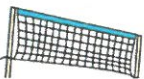


2017 8月 *佐土原スポーツクラブ* 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
～キッズチア教室より～ 現在23名の仲間で頑張っています！お祭りやイベントなどチアダンスで盛り上げます♪応援してね☆ 		1 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	2 	3 ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00(久峰公園)	4 ・なでしこサマライサッカー 16:30～18:00 (広瀬小)	5 NEW ・ロコモ予防 チャレンジ 10:00～11:00 (広瀬地区交流センター)
6	7	8	9	10	11 山の日	12
「手をつなぐ育成会」宮崎県大会 佐土原体育館 13:00～15:00 「スポーツバイキング」 フラダンス発表 ☆☆☆☆☆ ミニバレー 20:00～	・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～(広瀬中) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・楽しくクッキング 10:00～(広交セ) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐土原体)	・Jrソフトテニス 20:00～22:00 (久峰公園) 	「第3回宮崎市ウォーキング大会」 ☆☆☆☆☆ トムワトソンGC 6:30～9:00 ☆☆☆☆☆ ・4Kの部 ・7Kの部 ☆☆☆☆☆ 申込はクラブへ	
13	14	15	16	17	18	19 NEW
お盆休み 				・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) ・キッズチア 17:15～18:15 (くじら館)	・なでしこサマライサッカー 16:30～18:00 (広瀬小) 	・ロコモ予防 チャレンジ 10:00～11:00 (広瀬地区交流センター) 防ごう! 始めよう! ロコモティブシンドローム対策! STOP! ロコモ
20	21	22	23	24	25	26
	・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～(広瀬中) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～11:30 (広瀬地区交流センター) ・リンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～(佐土原体)	・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・絵手紙 10:00～11:30 (広瀬地区交流センター) ・なでしこサマライサッカー 16:30～18:00 (広瀬小)	
27	28	29	30	31	「第3回宮崎市早朝ウォーキング大会inゴルフコース」 開催のご案内♪ ☆8月11日☆山の日 トムワトソンゴルフクラブ ～～～～～ ゴルフコースを歩こう! 4Kと7Kの2コース♪ 参加費:500円(参加賞あり) お申込みはコチラ↓	
・ミニバレー 20:00～22:00 (広瀬地区交流センター) 	・歌あそび 10:00～11:30 (佐土原社会福祉セ) ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～(広瀬中) ・バドミントン 20:00～(広瀬中)	・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン 塩路) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	・折り紙 10:00～11:30 (広瀬地区交流センター) 	・フラダンス 14:00～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00(久峰公園)	 	