



平成 29 年度

《NPO法人佐土原スポーツクラブ主催》



アクティブキッズ教室

参加者募集！！

苦手な種目も
ちょっとした
コツで上手に
なれるよ！
運動神経の発
達に役立つ遊
びもするよ♪

みんなぜひ参加してね！
いっしょに好きなスポーツを
見つけよう！！

アクティブキッズ教室では、特定の種目に特化せず、いろいろなスポーツを経験することで、将来に生かせる「多様な動きづくり」と「固定されない柔軟な考え」、そして「運動が楽しい」と思える元気な心を育みます。運動神経を発達させるための運動である「コーディネーショントレーニング」も積極的に取り入れていきます。

《毎月の主な活動内容》

道具はすべてこちらで準備します！

月	種目・内容	月	種目・内容
4月	おにごっこ・ドッジビー	10月	跳び箱・マット
5月	ふうせんあそび・タグラグビー	11月	キッズテニス
6月	バドミントン	12月	ミニバレーボール
7月	キャッチボール・野球ゲーム	1月	バスケットボール
8月	お休み	2月	サッカー
9月	かけっこ・リレー・鉄棒	3月	ドッジボール・ドッジビー

【期 日】 毎週水曜日 16時30分～18時00分

【場 所】 広瀬小学校 体育館・運動場

【対象者】 小学生(どこの小学校でもOKです！)

【指導者】 井上 聖子 後藤 道子 中村 日出夫 他

【受講料】 1,000円/月(ゆうちょ銀行振替)

(年会費2,000円とスポーツ安全保険800円別途要)

【準備物】 体育館シューズ、タオル、すいとう

【申込み】 直接会場(広瀬小学校体育館)にお越しください。

申込み用紙をお渡しします。(HPでダウンロード可)



《連絡先：NPO法人佐土原スポーツクラブ》

〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島 19276-3

TEL 0985-73-4442 FAX 0985-71-1740

<http://www.sadowara-sc.com>

E-mail sadowara-sc@san.bbq.jp

みんなで仲良く活動しています。

とても楽しいよ。

ぜひ、参加してね！

まってるよ～(*_*)

