



総合型地域スポーツクラブ
Sadowara Sports Club

NPO 法人 佐土原スポーツクラブ

指導者 & ボランティアスタッフも募集中です!

スポーツ教室一覧

平成29年4月～平成30年3月
みんなでつくる、みんなのクラブです!! 指導者・運営ボランティア募集中!

〒760-0211 徳島県佐土原市山崎16276-3
NPO法人 佐土原スポーツクラブ
TEL/0985-73-4442 FAX/0985-71-1740
HP/ <http://www.sadowara-sc.com>

★初めて参加される方は、クラブ事務局までお電話下さい。

日程については、月別カレンダー・ホームページにてご確認ください。

ファミリー回廊!

ジュニアバドミントン教室

対象/小学生
講師:山内 基、地下和弘

ジュニア向けに指導します
●開催日:毎週水曜日



●受講料:2,000円(月謝)
※会費:広瀬中学校
●場 所:18:00~19:45

準備から参加します。初級者向けです!

アクティブキッズ教室

対象/小学生
講師:井上 聖子、飯野 洋子、中村由美夫

元気な子どもを、子どもを育てたい
●開催日:毎週水曜日



●受講料:会員/1,000円(月謝)
※会費:広瀬小学校体育館
●場 所:広瀬小学校運動場
●時 間:18:30~18:00

元気な子どもを、子どもを育てたい。元気な子どもを育てたい。元気な子どもを育てたい。

フットサルサークル(中学生以上)

対象/中学生以上
講師:木下 健生

友達を誘って遊びたいから
●開催日:毎月第2・4水曜日



●受講料:会 員/500円
※会費:800円
●場 所:佐土原体育館
●時 間:20:00~22:00

中学生以上なら、友達を誘って遊びたいから。友達を誘って遊びたいから。友達を誘って遊びたいから。

ジュニアソフトテニス教室

対象/中学生、高校生
講師:井上公子、末吉正枝

友達を誘って遊びたいから
●開催日:毎週水曜日



●受講料:会 員/3,000円(月謝)
※会費:2,000円
●場 所:20:00~22:00

友達を誘って遊びたいから。友達を誘って遊びたいから。友達を誘って遊びたいから。

ジュニアえいご教室

対象/小学生
講師:サイエッド・モハメド

えいごを基礎から指導します
●開催日:水曜日(月3回)



●受講料:会 員/1,500円(月謝)
※会費:なし
●場 所:20:00~17:30(小学生)
●時 間:17:30~18:30(小学生)

えいごを基礎から指導します。えいごを基礎から指導します。えいごを基礎から指導します。

キッズアゲイン教室

対象/小・中学生
講師:荒木のすみ、日田さとし

友達を誘って遊びたいから
●開催日:水曜日(月3回)



●受講料:会 員/3,000円(月謝)
※会費:なし
●場 所:17:15~18:15

友達を誘って遊びたいから。友達を誘って遊びたいから。友達を誘って遊びたいから。

なでしこ・サムライサッカー教室

対象/小学生
講師:児玉 高伸

元気に体を動かそう!
●開催日:毎週金曜日



●受講料:会 員/2,000円(月謝)
※会費:広瀬小学校
●場 所:16:30~18:00

元気に体を動かそう!。元気に体を動かそう!。元気に体を動かそう!

ふれあいスポーツ教室

対象/障がい者などなたでも
講師:飯野 洋子

ニュースクールを体験しよう!
●開催日:第2土曜日



●受講料:会 員/費 料
※会費:300円
●場 所:佐土原体育館
●時 間:10:00~11:30

ニュースクールを体験しよう!。ニュースクールを体験しよう!。ニュースクールを体験しよう!

おとなも楽しむ!

バドミントン教室

対象/どなたでも
講師:伊豆 正貴、高橋 孝、甲斐 裕章、児保 善昭

初心者の経験者も大歓迎!
●開催日:毎週月曜日



●受講料:会 員/500円(月謝)
※会費:800円(月謝)
●場 所:広瀬中学校
●時 間:20:00~21:30

初心者の経験者も大歓迎!。初心者の経験者も大歓迎!。初心者の経験者も大歓迎!

ロコモ予防体操教室

対象/どなたでも
講師:飯田 保博、深川 浩史、堀江 将典、奥谷 直人

自宅で出来る体操を指導します
●開催日:毎週月曜日



●受講料:会 員/2,000円(月謝)
※会費:800円(月謝)
●場 所:くじら館
●時 間:18:45~19:45

自宅で出来る体操を指導します。自宅で出来る体操を指導します。自宅で出来る体操を指導します。

テニス教室

対象/どなたでも
講師:飯野 洋子、中村由美夫

友達を誘って遊びたいから
●開催日:毎週火曜日



●受講料:会 員/500円(月謝)
※会費:800円(月謝)
●場 所:佐土原体育館コート
●時 間:20:00~22:00

友達を誘って遊びたいから。友達を誘って遊びたいから。友達を誘って遊びたいから。

ゴルフ教室

対象/どなたでも
アドバイザー:野々原 誠

基礎の基礎から指導します
●開催日:毎週火曜日



●受講料:会 員/1,000円(月謝)
※会費:1,000円(月謝)
●場 所:グラスガーデン倶楽部
●時 間:19:15~20:45

基礎の基礎から指導します。基礎の基礎から指導します。基礎の基礎から指導します。

ファミリーリンパケア教室

対象/どなたでも
講師:井上 公子、飯野 洋子

リンパケアの基礎から指導します
●開催日:毎月第2・4水曜日



●受講料:会 員/1,000円(月謝)
※会費:1,000円(月謝)
●場 所:くじら館
●時 間:19:00~21:00

リンパケアの基礎から指導します。リンパケアの基礎から指導します。リンパケアの基礎から指導します。

楽しくクッキング教室

対象/どなたでも
講師:高橋 文子

楽しくクッキングを指導します
●開催日:第2水曜日



●受講料:会 員/500円
※会費:800円(月謝)
●場 所:くじら館
●時 間:14:00~16:00

楽しくクッキングを指導します。楽しくクッキングを指導します。楽しくクッキングを指導します。

フィットネスフラダンス教室

対象/どなたでも
講師:河野 紀美子

人気のフラダンスです
●開催日:毎週水曜日



●受講料:会 員/500円(月謝)
※会費:800円(月謝)
●場 所:くじら館
●時 間:14:00~16:00

人気のフラダンスです。人気のフラダンスです。人気のフラダンスです。

絵手紙教室

対象/どなたでも
講師:中川 啓子

絵手紙の基礎から指導します
●開催日:毎月第2・4金曜日



●受講料:会 員/500円
※会費:800円
●場 所:広瀬地区交流センター
●時 間:10:00~11:30

絵手紙の基礎から指導します。絵手紙の基礎から指導します。絵手紙の基礎から指導します。

※場所の確保ができなかったり、悪天候のためお休みする場合があります。ご了承下さいませ。事務局へお問い合わせ、またはホームページでご確認ください。