



NPO法人佐土原スポーツクラブ 28年度 クラブたより 9月号

第8回夏休み宿題応援プロジェクト開催

毎年恒例の夏休みの課題をみんなで一緒に頑張るプロジェクト！今年は1日コースのみで募集。参加延べ人数は150名。絵画コースが大人気！指導者を3名、部屋も3つに増やして対応しました。子どもたちは、学校から出された課題の中から興味のある題材を選んで真剣に取り組んでいました♪参加して下さった皆様、ご指導下さった先生方、指導者をフォローして下さったスタッフの皆様ありがとうございました♪



絵画のお部屋

ランチタイム

宿題のお部屋

7月27・28日

* 教室紹介 * 「折り紙教室」

《教室指導者》 串木野 紀子

第1・3水曜日 10:00~11:30

「折り紙教室」は、広瀬地区交流センターで活動しています。串木野先生からいろいろな折り紙の折り方を教えていただき、楽しく作品作りに挑戦しています！みんなで和気あいあいおしゃべりしながら折り紙を折るとストレス解消にもなるし脳トレにもなると大好評♪お時間のあまる時、気が向いた時だけの参加もOKです。よかったらお知り合いの方にお声かけいただき、一緒に参加していただけると嬉しく思います♪



素敵な作品の数々

おしゃべりしながら楽しく♪

カヌー教室を開催しました！

広瀬小学校区地域づくり協議会との協働イベント「カヌー教室」を開催しました。開催時間に小雨が降り始め心配しましたが、いつのまにか青空が…。石崎川を綺麗にするためにEM活性液を放流したあと、いよいよカヌーに乗り楽しいひと時を過ごしました♪



放流するEM活性液



抜屋副理事長挨拶

7月24日(日)



2人乗りは息を合わせて。一人乗りも人気！

第2回早朝ウォーキング大会！

宮崎市内6つの「総合型地域スポーツクラブ」が連携して実施した早朝のウォーキング。約400名の参加者たちは、家族や友達と談笑しながら綺麗な芝生の上を自分たちのペースで楽しそうに歩いておられました。「これからゴルフ始めようかな。」の声も、これをきっかけにスポーツに取り組んでくださる人が増えると嬉しく思います(*^^)v

8月11日(木・祝)



早朝のゴルフ場は気持ちよかったですと大好評！

「SALKO」

サルコーをご存知ですか？
宮崎県が公式に運用している
スマートフォンを使ったウォーキングアプリです。



SALKO

【主な機能】

- ☆歩数をカウント
 - ☆距離・カロリー・体重管理
 - ☆歩いた結果をランキング
 - ☆お得なポイント 他
- 健康の為にみなさんも是非ダウンロードして取り組んでみてください。その際、できれば「佐土原スポーツクラブ」に団体登録をお願い致します！
現在、当クラブのランキングは32位です!(^^)!

NPO法人佐土原スポーツクラブ

〒880-0211宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442 FAX 71-1740

