



歩数をカウント

スマートフォンを所持してウォーキングすることで、歩数を**つねにカウント**します。画面を閉じた状態でも、バックグラウンドで継続してカウントします。

通常の歩数だけでなく、**パワーウォーキング**といういわゆる早歩きを同時にカウントします。

コースを選んで歩く

宮崎県内に設けられた遊歩道やウォーキングコースを調べることが出来ます。実際にコースを訪れた際、その**コースを画面に表示**して歩くことが出来ます。

その他、コース周辺の宿泊施設などの情報も合わせてご覧になれます。

履歴をみる

過去のカウントした歩数は、**履歴**として日々蓄積し、いつでも見ることが可能です。それを棒グラフで表示して、1日の**目標1万歩**に対して毎日どれだけ歩いているかチェックすることが出来ます。

履歴は**週単位**や**月単位**でも見ることが出来ます。

イベントを調べる

宮崎県内で行われるスポーツイベントやウォーキング大会などの情報を、**カレンダー形式**で表示します。

近隣で行われるものや、ご自身のペースに合ったイベントを見つけて、ぜひ参加してみてください。

距離やカロリー、体重を管理

計測するのは歩数だけではありません。そこから導き出された**歩行距離**や、ウォーキングによって**消費したカロリー**なども計算して表示します。

また、**体重**の入力も可能で、日々のウォーキングの成果と合わせて管理することが出来ます。

歩いた結果をランキング

カウントした歩数はサーバへ蓄積して、アプリ利用者のなかでご自身が、他の利用者と比較してどれくらい歩いているのか、**ランキング**を表示します。全体のランキングの他、**市町村別**のランキングや**所属企業別**のランキングも集計して表示します。

おトクなポイント

歩いた歩数に応じた「**ポイント**」を換算して保持します。毎年貯まったポイントを、年度の終わりに利用して抽選を行うなど、さまざまな場面で利用します。

ポイントは日頃の歩数の他、**コースの歩行実績**や、**イベント参加**などでも貯めることが出来ます。

機種変更もラクラク！

機種変更前に決まった登録をしておくことで、**スムーズに機種変更**することが出来ます。これにより、今までの歩行実績を新しいスマートフォンにも**引き継いで**、そのままお使いいただけます。



お問い合わせ

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

宮崎県教育庁スポーツ振興課

Tel: 0985-26-7248

Mail: ky-sports-shinko@pref.miyazaki.lg.jp