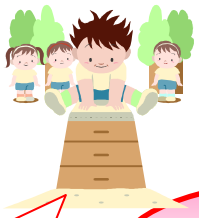

《NPO法人佐土原スポーツクラブ主催》

平成 28 年度

アクティブキッズ教室

参加者募集！！

苦手な種目もちょっとしたコツで上手になれるよ！運動神経の発達に役立つ遊びもするよ♪

みんなぜひ参加してね！いっしょに好きなスポーツを見つけよう！！

アクティブキッズ教室では、特定の種目に特化せず、いろいろなスポーツを経験することで、将来に生かせる「多様な動きづくり」と「固定されない柔軟な考え」、そして「運動が楽しい」と思える元気な心を育みます。運動神経を発達させるための運動である「コーディネーショントレーニング」も積極的に取り入れていきます。

《毎月の主な活動内容》 道具はすべてこちらで準備します！

月	種 目 ・ 内 容	月	種 目 ・ 内 容
4月	おにごっこ・ドッジビー	10月	キッズテニス・キャッチボール
5月	タグラグビー	11月	跳び箱・マット
6月	バドミントン	12月	ミニバレーボール
7月	カヌー・野球ゲーム	1月	バスケットボール
8月	お休み	2月	サッカー
9月	かけっこ・リレー・鉄棒	3月	ドッジボール・ドッジビー

【期　日】 毎週水曜日　　16時30分～18時00分

【場　所】 広瀬小学校 体育館・運動場

【対象者】 小学生（どこの小学校でもOKです！）

【指導者】 井上　聖子、後藤　道子、中村　日出夫、
高木　利幸、宮崎スポーツトレーナー学院の学生他

【受講料】 1，000円/月（ゆうちょ銀行振替）
（年会費2，000円とスポーツ安全保険800円別途要）

【準備物】 体育館シューズ、タオル、すいとう

【申込み】 直接会場（広瀬小学校体育館）にお越しください。
申込み用紙をお渡しします。（HPでダウンロード可）

《連絡先：ＮＰＯ法人佐土原スポーツクラブ》
〒880-0211　宮崎市佐土原町下田島 19276-3
ＴＥＬ：0985-73-4442　　ＦＡＸ：0985-71-1740
http://www.sadowara-sc.com
E-mail　sadowara-sc@san.bbiq.jp