



総合型地域スポーツクラブ  
Sadowara Sports Club

NPO  
法人

佐土原スポーツクラブ

無料体験実施中!!  
各教室一泊  
無料で参加できます。



# スポーツ教室一覧

平成25年4月～平成25年9月  
みんなでつくる、みんなのクラブです!! 指導者・運営ボランティア募集中!

〒808

NPO法人 佐土原スポーツクラブ  
TEL/0985-73-4442 FAX/0985-71-1740

住所/〒808-0231 西条市佐土原下島19275-3  
HP/ <http://www.sadowara-cc.com>

★ 初めて参加される方は、クラブ事務局までお電話下さい。

会場の都合で日程が変更になることがあります。クラブよりHPにてご確認下さい。

## ファミリー親子向け教室

### ジュニアバドミントン教室

対象/小学生  
講師/山内 暁

ジュニア向けに指導します  
●開催日：毎週月曜日

4月 8・15・22日  
5月 13・20・27日  
6月 3・10・17・24日  
7月 1・8・22・29日  
8月 5・19・26日  
9月 2・9・30日

●受講料：2,000円(月額)  
●場 所：広瀬中学校  
●時 間：18:00～19:45

基礎から  
指導します。  
初心者も参加可!

### さんすう・こくご教室

対象/小学生  
講師/河野 登、井上 聖子、後藤 遥子

さんすう・アホウ・アホウを習得します  
●開催日：火曜日(月3回)

4月 9・16・23日  
5月 7・14・21日  
6月 4・11・18日  
7月 2・9・16日  
8月 夏休み  
9月 3・10・17日

●受講料：1,500円(月額)  
●場 所：美町公民館  
●時 間：16:30～17:30

算数の基礎  
から指導  
します。

### なでしこ・サムライサッカー

対象/小学生  
講師/高木 利幸、大藤 辰也

元気に体を動かそう!  
●開催日：毎週水曜日

4月 10・17・24日  
5月 8・15・22・29日  
6月 5・12・19・26日  
7月 3・10・17・24日  
8月 夏休み  
9月 4・11・18・25日

●受講料：会員2,000円(月額)  
●場 所：広瀬小学校  
●時 間：16:00～18:00

みんなで楽しく  
サッカーをしよう!  
コーディネーション  
トレーニングも  
取り入れます。

### フットサルサークル(中学生以上)

対象/中学生以上  
講師/木下 健生、屋宮 大地

初心者も講師と一緒に練習可!  
●開催日：毎月第1・3水曜日

4月 10・17日  
5月 8・22日  
6月 5・19日  
7月 3・17日  
8月 7・21日  
9月 4・18日

●受講料：会 員 /300円  
非会員 /500円  
●場 所：佐土原体育館  
●時 間：20:00～22:00

中学生以上なら、  
どなたでも参加出来ます。  
幅広い年齢層の方で  
楽しく活動中!

### ジュニアソフトテニス

対象/中学生、高校生  
講師/井上公子、末吉正枝

中学生向けのソフトテニス教室です。  
●開催日：毎月第2・4木曜日

4月 11・25日  
5月 9・23日  
6月 13・27日  
7月 11・25日  
8月 8・22日  
9月 12・26日

●受講料：会員1,500円(月額)  
●場 所：佐土原体育館  
●時 間：20:00～22:00

先週学んだソフトテニスの  
コツによる指導が  
受けられますよ!

### ジュニアえいご教室

対象/小学生  
講師/サイエッド・モハメド

えいごを基礎から指導します  
●開催日：水曜日(月3回)

4月 11・18・25日  
5月 9・16・23日  
6月 6・13・20日  
7月 4・11・18日  
8月 夏休み  
9月 5・12・19日

●受講料：会員1,500円(月額)  
●場 所：くじら館  
●時 間：09:30～10:30(小学生)  
09:30～10:30(中学生)

4歳児からの英語の  
レッスンの基礎  
を身につけて  
英語が楽しく  
話せるように  
指導します。

### アクティブキッズ教室

対象/小学生  
講師/高木 利幸、井上 聖子、後藤 遥子、中村 日出夫

運動好きな子どもも、女子も参加可!  
●開催日：毎週金曜日

4月 12・19日  
5月 10・17日  
6月 7・14・21日  
7月 5・12日  
8月 夏休み  
9月 6・13・20日

●受講料：会員1,000円(月額)  
●場 所：広瀬小学校体育館  
●時 間：17:00～18:30

運動が大好きな  
子どもも、女子も  
参加可!

### キッズ陸上教室

対象/小学生  
講師/吉野 信

走るの好きな子集まれ!  
●開催日：毎週金曜日

4月 12・19・26日  
5月 10・17・24・31日  
6月 7・14・21・28日  
7月 5・12・19日  
8月 夏休み  
9月 6・13・20・27日

●受講料：会員1,000円(月額)  
●場 所：広瀬小学校  
●時 間：17:00～18:30

走るのが好きな  
子どもを集めて、  
走り方や走り方、  
ハードルなどを  
指導します。

## 一般向け教室

### バドミントン教室

対象/どなたでも  
講師/伊豆 正徳、高橋 章、甲斐 龍幸、鬼谷 肇哉

初心者も経験者も大歓迎!  
●開催日：毎週月曜日

4月 8・15・22日  
5月 13・20・27日  
6月 3・10・17・24日  
7月 1・8・22・29日  
8月 5・19・26日  
9月 2・9・30日

●受講料：会員 300円(1回)  
非会員500円(1回)  
●場 所：広瀬中学校  
●時 間：20:00～21:30

基礎練習から  
指導します。

### ロコモ予防体操教室 ザ・ナイト

対象/どなたでも  
講師/福田 俊博、安永 淳子、深川 浩史

夕方お時間がある人向け  
●開催日：月曜日(月3回)

4月 8・15・22日  
5月 13・20・27日  
6月 3・10・17日  
7月 1・8・22日  
8月 5・19・26日  
9月 2・9・30日

●受講料：会員1,500円(月額)  
●場 所：くじら館  
●時 間：18:45～19:45

夕方の時間帯に  
ロコモ予防の  
体操を指導  
します。

### 硬式テニス教室

対象/どなたでも  
講師/谷山 幸洋、若瀬 勝行、藤田 徳雄

基礎からの丁寧な指導が好評!  
●開催日：毎週火曜日

4月 9・16・23・30日  
5月 7・14・21・28日  
6月 4・11・18・25日  
7月 2・9・16・23・30日  
8月 6・20・27日  
9月 3・10・17・24日

●受講料：会員 500円(1回)  
非会員700円(1回)  
●場 所：美町公民館  
●時 間：20:00～22:00

初心者も経験者も  
大歓迎です。

### ゴルフ教室

対象/どなたでも  
アドバイザー/野々原 猛

基礎の基礎から指導します  
●開催日：毎週火・金曜日

(休館コース) (練習コース)  
4月 9・16・23・30日 12・19日  
5月 7・14・21・28日 10・17・24・31日  
6月 4・11・18・25日 7・14・21・28日  
7月 2・9・16・23・30日 5・12・19・26日  
8月 6・20・27日 2・9・26・30日  
9月 3・10・17・24日 6・13・20・27日

●受講料：会員 700円/1500円  
非会員900円/1500円  
●場 所：グラスガーデン倶楽部  
●時 間：19:15～20:45

アドバイザーが  
基礎から楽しく  
指導します。

### フィットネスフラダンス教室

対象/どなたでも  
講師/河野 妃美子

人気のフラダンスです  
●開催日：毎週水曜日

4月 11・18・25日  
5月 9・16・23・30日  
6月 6・13・20・27日  
7月 4・11・18・25日  
8月 1・8・22・29日  
9月 5・12・19・26日

●受講料：会員 500円(1回)  
非会員700円(1回)  
●場 所：くじら館  
●時 間：14:00～15:00

毎月第4水曜日は  
エアロビクスを  
しています。

### ロコモ予防体操教室 ザ・デイ

対象/どなたでも  
講師/三原 成人

平日昼間に時間がある人向け  
●開催日：毎月第2・4金曜日

4月 12・26日  
5月 10・24日  
6月 14・28日  
7月 12・26日  
8月 9・23日  
9月 13・27日

●受講料：会員1,000円(月額)  
●場 所：くじら館  
●時 間：10:30～11:30

時々の暑さを  
除きます。  
毎日続けて  
健康ゲット!

### 卓球教室

対象/どなたでも  
講師/原田 孝一、山本 結

自分のレベルで楽しんでいます  
●開催日：毎週金曜日

4月 12・19日  
5月 10・17・24・31日  
6月 7・14・21・28日  
7月 5・12・19・26日  
8月 2・9・23・30日  
9月 6・13・20・27日

●受講料：会員 500円(1回)  
非会員700円(1回)  
●場 所：佐土原体育館  
●時 間：20:00～22:00

丁寧な指導のもと、  
自分のレベルで  
楽しく活動  
しています。

### ミニバレーサークル

対象/一般

初心者大歓迎!  
●開催日：毎月第2・4日曜日

4月 14・28日  
5月 12・26日  
6月 9・23日  
7月 14・28日  
8月 11・25日  
9月 8・22日

●受講料：会員 無 料  
非会員200円  
●場 所：広瀬小学校  
●時 間：20:00～22:00

月曜日は  
ミニバレーを  
楽しんでいます。

※場所の確保ができなかったり、悪天候のためお休みする場合があります。ご了承下さいませ。事務局へお問い合わせ、またはホームページでご確認下さい。