

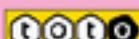
総合型
地域スポーツ
クラブ

Sadowara Sports Club

NPO
法人

佐土原スポーツクラブ

無料体験実施中!!
各教室一泊
無料で体験可能



スポーツ振興くじ協賛事業

スポーツ教室一覧

平成23年10月～平成24年3月

みんなでつくる、みんなのクラブです!! 指導者・運営ボランティア募集中!

連絡先

NPO法人 佐土原スポーツクラブ

TEL/0985-73-4442 FAX/0985-71-1740

住所/〒890-0211 島根県佐土原町下島16270-3
HP/ <http://www.sadowara-sc.com>

★初めて参加される方は、クラブ事務局までお電話下さい。

ジュニア女子向け教室

ジュニアバドミントン教室

対象/小学生
講師/山内 賢、長田 輝弘

ジュニア向けに指導します

●開催日：毎週月曜日

10月 3・17・24・31日
11月 7・14・21・28日
12月 5・12・19・26日
1月 16・23・30日
2月 6・13・20・27日
3月 5・12・19・26日

●受講料：2,000円(月額)
●場 所：広瀬中学校
●時 間：18:00～19:45

基礎から
指導します。
初級者向けです。



サッカー教室

対象/小学生
講師/木下 啓生、奥田 一太、星田 大地、高木 利幸

フットボールSCの選手が指導します

●開催日：月曜日(月2回開催)

10月 17・31日
11月 7・14・21日
12月 5・12・19・26日
1月 16・23・30日
2月 6・13・20・27日
3月 5・12・19・26日

●受講料：200円(1回)
●場 所：広瀬中学校
●時 間：18:00～19:30

フットボールSCの選手が指導します。
初級者向けです。



さんすう・こくご教室

対象/小学生
講師/河野 直、井上 聖子、後藤 進子

さんすうプリントや算数を指導します

●開催日：毎週火曜日

10月 4・11・18・25日
11月 1・8・22・29日
12月 6・13・20日
1月 10・17・24・31日
2月 7・14・21・28日
3月 6・13日

●受講料：1,500円(月額)
●場 所：東町公民館
●時 間：16:30～17:30

算数の基礎を
指導します。



なでしこサッカー

対象/女子小学生
講師/澤山 真希、西条 淳一

フットボールSCの選手が指導します

●開催日：毎週水曜日

11月スタート!!
11月 2・9・16・30日
12月 7・14・21日
1月 11・18・25日
2月 1・8・15・22・29日
3月 7・14・21・28日

●受講料：3,000円(月額)
●場 所：広瀬小学校
●時 間：16:00～18:00

フットボールSCの選手が指導します。
初級者向けです。



子育てママさんリフレッシュ教室

対象/一般(どなたでも)
講師/後 美沙子

専門の紙製システムあり!!

●開催日：毎週水曜日

10月 6・13・20・27日
11月 10・17・24日
12月 1・8・15・22日
1月 12・19・26日
2月 2・9・16・23日
3月 1・8・15・22日

●受講料：200円(1回)
●場 所：佐土原体育館
●時 間：10:00～11:30

子育てママさんリフレッシュ教室。
初級者向けです。



ジュニアえいご教室

対象/小学生
講師/サイエッド・モハメド

えいごを基礎から指導します

●開催日：木曜日(月3回)

10月 6・13・27日
11月 10・17・24日
12月 1・8・15日
1月 12・19・26日
2月 2・9・16日
3月 1・8・15日

●受講料：1,500円(月額)
●場 所：くじら館
●時 間：16:30～17:30(小学生)
17:30～18:30(中学生)

英語の基礎を
指導します。



広っ子スポーツ教室

対象/小学生
講師/高木 利幸、井上 聖子、後藤 進子、中村 昌典、後美沙子、西条 淳一

運動好きな子どもが楽しく運動できます!!

●開催日：毎週金曜日

10月 14・21・28日
11月 4・11・18・25日
12月 2・9・16日
1月 13・20・27日
2月 3・10・17・24日
3月 2・9・16・23日

●受講料：2,000円(年額)
●場 所：広瀬小学校体育館
●時 間：17:00～18:30

運動好きな子どもが楽しく運動できます!!



一般向け教室

バドミントン教室

対象/一般
講師/伊豆 正徳、高橋 章、甲斐 昌徳、鬼塚 善昭

初級者も経験者も大歓迎!!

●開催日：毎週月曜日

10月 3・17・24・31日
11月 7・14・21・28日
12月 5・12・19・26日
1月 16・23・30日
2月 6・13・20・27日
3月 5・12・19・26日

●受講料：200円(1回)
●場 所：広瀬中学校
●時 間：20:00～21:30

基礎から
指導します。



ロコモ予防体操教室

対象/どなたでも
講師/松田 俊博、安藤 淳子

体操でロコモを予防しよう!!

●開催日：毎週月曜日

10月 3・17・24・31日
11月 7・14・21・28日
12月 5・12・19・26日
1月 16・23・30日
2月 6・13・20・27日
3月 5・12・19・26日

●受講料：1,000円(月額)
●場 所：広瀬中学校
●時 間：18:30～19:30

ロコモ予防体操教室。
初級者向けです。



硬式テニス教室

対象/初心者・経験者
講師/山内 賢、奥田 一太、星田 大地、高木 利幸

基礎からの丁寧な指導が好評!!

●開催日：毎週火曜日

10月 4・11・18・25日
11月 1・8・22・29日
12月 6・13・20日
1月 10・17・24・31日
2月 7・14・21・28日
3月 6・13日

●受講料：500円(1回)
●場 所：東町公民館
●時 間：20:00～22:00

硬式テニス教室。
初級者向けです。



ゴルフ教室

対象/初心者・経験者
アドバイザー/野々田 基、日高 千男

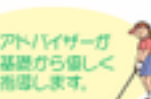
基礎の基礎から指導します

●開催日：毎週火・金曜日

(火曜日) 10月 4・11・18・25日 11月 1・8・22・29日 12月 6・13・20日 1月 10・17・24・31日 2月 7・14・21・28日 3月 6・13日
(金曜日) 10月 5・12・19・26日 11月 2・9・16・30日 12月 1・8・15日 1月 12・19・26日 2月 2・9・16日 3月 1・8・15日

●受講料：700円/150球
●場 所：グラスガーデン倶楽部
●時 間：19:15～21:15

ゴルフ教室。
初級者向けです。



スポーツバイキング

対象/どなたでも
講師/長田 輝弘、西条 淳一、後美沙子、井上 聖子

家族で仲間です!!

●開催日：毎週水曜日

10月 5・12・19・26日
11月 2・9・16・30日
12月 7・14・21日
1月 11・18・25日
2月 1・8・15・22・29日
3月 7・14・21・28日

●受講料：300円(1回)
●場 所：佐土原体育館
●時 間：19:00～20:30

スポーツバイキング。
初級者向けです。



フィットネスフラダンス教室

対象/初心者・経験者
講師/河野 紀美子

人気のフラダンスです

●開催日：木曜日(月3回)

10月 6・13・20日
11月 10・17・24日
12月 1・8・15日
1月 12・19・26日
2月 2・9・16日
3月 2・9・16日

●受講料：500円(1回)
●場 所：くじら館
●時 間：14:00～15:00

フラダンス教室。
初級者向けです。



卓球教室

対象/初心者・経験者
講師/原田 孝一、立山 祐

自分のレベルに合わせて指導します

●開催日：毎週金曜日

10月 7・14・21・28日
11月 4・11・18・25日
12月 2・9・16日
1月 6・13・20・27日
2月 3・10・17・24日
3月 2・9・16・23日

●受講料：500円(1回)
●場 所：佐土原体育館
●時 間：20:00～22:00

卓球教室。
初級者向けです。



※場所の確保ができなかったり、悪天候のためお休みする場合があります。ご了承下さい。事務局へお問い合わせ、またはホームページでご確認下さい。