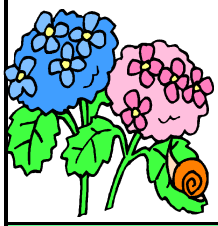
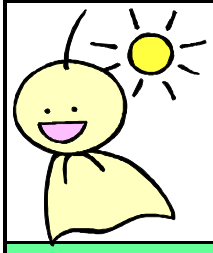
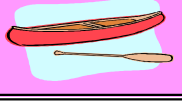
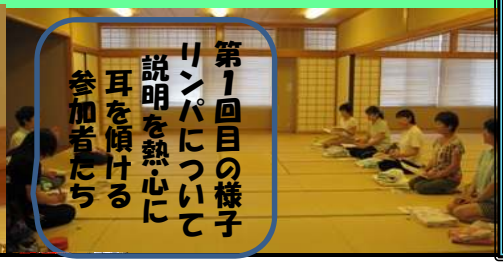
2012 6月 ＊佐土原スポーツクラブ＊ 月間教室カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
～救急救命法講習会開催～ ★6月20日（水）　19:00～20:30 【場所】光が丘幼稚園（きらきら館） 【講師】日本赤十字宮崎支部講師 *「いざという時に役立つ救急救命法を この機会に受けませんか？」* ※参加費無料です（*^_^*）当日参加OK！ AEDの使い方を体験してみよう！ 昨年度の様子（包帯法）					1 ・ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン塩路） ・卓　球 20:00～22:00 （佐土原体育館）	2 平成24年度 クラブ総会
3 	4 ・ロコモ予防体操 18:30～19:30 （くじら館） ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 （広瀬中）	5 ・さんすう 16:30～17:30 （東町公民館） ・ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン塩路） ・テニス（久峰公園） 20:00～22:00	6 ・なでしこサッカー ・サムライサッカー 16:00～（広瀬小） ・スポーツバイキング 19:00～20:30 ・フットサル 20:30～22:00 （佐土原体育館）	7 ・フラダンス（くじら館） 14:00～15:00 ・えいご（くじら館） 16:30～18:30 ・ソフトテニスアカデミー 20:00～22:00 （久峰公園）	8 ・広っ子スポーツ 17:00～18:30 （広瀬小） ・ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン塩路） ・卓球20:00～22:00 （佐土原体育館）	9 ・フットサル 18:00～20:00 （広瀬小）
10 ・ミニバレーサークル♪ 20:00～22:00 （広瀬小）	11 ・ロコモ予防体操 18:30～19:30 （くじら館） ・Jr.バドミントン ・バドミントン お休み！！	12 ・さんすう 16:30～17:30 （東町公民館） ・ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン塩路） ・テニス（久峰公園） 20:00～22:00	13 ・なでしこサッカー ・サムライサッカー 16:00～18:00 （広瀬小） 	14 ・フラダンス（くじら館） 14:00～15:00 ・えいご（くじら館） 16:30～18:30 ・ソフトテニスアカデミー 20:00～22:00 （久峰公園）	15 ・広っ子スポーツ 17:00～18:30 （広瀬小） ・ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン塩路） ・卓球お休み！	16 子どもたちに指導する原田先生
17 	18 ・ロコモ予防体操 18:30～19:30 （くじら館） ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 （広瀬中）	19 ・さんすう 16:30～17:30 （東町公民館） ・ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン塩路） ・テニス（久峰公園） 20:00～22:00	20 ・なでしこサッカー ・サムライサッカー 16:00～18:00 （広瀬小） 救急救命法講習会 19:00～20:30 光が丘幼稚園	21 ・フラダンス（くじら館） 14:00～15:00 ・えいご（くじら館） 16:30～18:30 ・ソフトテニスアカデミー 20:00～22:00 （久峰公園）	22 ・広っ子スポーツ 17:00～18:30 （広瀬小） ・ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン塩路） ・卓球20:00～22:00 （佐土原体育館）	23 ・フットサル 18:00～20:00 （広瀬小）
24 ・ミニバレーサークル♪ 20:00～22:00 （広瀬小）	25 ・ロコモ予防体操 18:30～19:30 （くじら館） ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 （広瀬中）	26 ・ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン塩路） ・テニス（久峰公園） 20:00～22:00	27 ・なでしこサッカー ・サムライサッカー 16:00～（広瀬小） ・スポーツバイキング 19:00～20:30 ・フットサル 20:30～22:00 （佐土原体育館）	28 ・フラダンス（くじら館） 14:00～15:00 ・ソフトテニスアカデミー 20:00～22:00 （久峰公園）	29 ・広っ子スポーツ 17:00～18:30 （広瀬小） ・ゴルフ 19:15～20:45 （グラスガーデン塩路） ・卓球20:00～22:00 （佐土原体育館）	30 ～NEWS～ 佐土原SCに「カヌー」がやってきます♪ 7月21日には、初めての「カヌー教室」を石崎川にて開催します！ 詳細は後日‥ 参加お待ちしています♪ 

リンパケア教室好評開催中！（6/13・27　7/11・25）

井上公子先生


第1回目の様子
リンパについて説明を熱心に耳を傾ける参加者たち

～総合型地域スポーツクラブ～
NPO法人
佐土原スポーツクラブ
宮崎市佐土原町下田島19276-3
TEL73－4442　FAX71－1740