

2014

6月

# 佐土原スポーツクラブ

## 月間教室カレンダ



日	月	火	水	木	金	土
1 県民スポーツ祭 ☆キッズチア☆ 10:00～ (佐土原体育館) ホンダロック試合 13:00～ (延岡・西階)	2 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	3 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路)	4 ・なでしこサムライ サッカー 16:00～18:00 (広瀬小) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	5 ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・えいご 16:30～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jr.ソフトテニス 20:00～22:00 (久峰公園)	6 ・アクティブキッズ 17:00～(広小) ・ゴルフ19:15～ (グラスガーデン塩路) ・卓 球20:00～ (佐土原体育館)	7 
8 ・ミニバレーサークル 20:00～22:00 (広瀬小) 	9 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	10 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路)	11 ・なでしこサムライ サッカー 16:00～(広瀬小) ・ファミリーリンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～22:00 (佐土原体育館)	12 ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・えいご 16:30～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jr.ソフトテニス 20:00～22:00 (佐土原体育館)	13 ・ロコモ予防体操 10:30～(くじら館) ・アクティブキッズ 17:00～(広小) ・ゴルフ19:15～ (グラスガーデン塩路) ・卓 球20:00～ (佐土原体育館)	14 
15  片足立ち計測	16 ・ロコモ予防体操 18:45～19:45 (広瀬中武道場) 「年に一度の メデカルチェック の日です♪」 ※Jr.バドミントン バドミントンは お休みです。	17 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路)	18 ・なでしこサムライ サッカー 16:00～18:00 (広瀬小) ・テニス 20:00～22:00 (久峰公園)	19 ・フラダンス 14:00～(くじら館) ・えいご 16:30～(くじら館) ・キッズチア 17:15～(くじら館) ・Jr.ソフトテニス 20:00～22:00 (久峰公園)	20 ・アクティブキッズ 17:00～(広小) ・ゴルフ19:15～ (グラスガーデン塩路) ・卓 球20:00～ (佐土原体育館)	21  多世代で盛り上 がっています♪ ～卓球教室～
22 ・ミニバレーサークル 20:00～(広瀬小) 	23 ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 (広瀬中) ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	24 ・ゴルフ 19:15～20:45 (グラスガーデン塩路)	25 ・なでしこサムライ サッカー 16:00～(広瀬小) ・ファミリーリンパケア 19:00～(くじら館) ・フットサル 20:00～22:00 (佐土原体育館)	26 ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) ・Jr.ソフトテニス 20:00～22:00 (佐土原体育館)	27 ・ロコモ予防体操 10:30～(くじら館) ・アクティブキッズ 17:00～(広小) ・ゴルフ19:15～ (グラスガーデン塩路) 「救急救命法講習会」	28 
29 チアダンス 6月1日(日)です♪ 	30 ・Jr.バドミントン 18:00～19:45 (広瀬中) ・バドミントン 20:00～21:30 (広瀬中)	<p>「救急救命法講習会」開催します！～参加費無料～</p> <p>～6月27日(金) 18:30より～★光が丘幼稚園きらきら館にて★</p> <p>毎年事故の多い夏の季節を前に、受講を是非お勧めしたい講習会です。</p> <p>日本赤十字社宮崎支部の方を講師に招き、AEDや人形を使い心肺蘇生法などを学びます。</p> <p>年に一度は受講し、「もしもの時」に備えましょう(*^_^*)</p> <p>参加費は無料ですのでどうぞお気軽にいらしてください。</p>				

～県民スポーツ祭にチアが出場します～

6月1日(日)10時～佐土原体育館で「県民スポーツ祭」が開催されます。ダンス部門にクラブから「キッズチア」チームが参加することになりました♪3回目のイベントは曲も変わりさらにパワーアップ！！近くの観覧席に来てくださいね(\*^\_^\*)

～総合型地域スポーツクラブ～

NPO法人佐土原スポーツクラブ

宮崎市佐土原町下田島19276-3  
TEL 73-4442 FAX 71-1740

