

# 11月

# \*佐土原スポーツクラブ 月間教室カレンダー



月	火	水	木	金	土
	1  「今月のサッカー」 ホンダロック選手の サッカー教室は、 11月7・14・21日 の予定です(^v^)	・さんすう 16:30～17:30 (東町公民館) ・ゴルフ 19:15～21:15 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00～22:00	・なでしこサッカー 16:00～18:00 (広瀬小) ・スポーツ♪ バイキング 19:00～20:30 (佐土原体育館)		・広っ子スポーツ 17:00～18:30 (広瀬小) ・ゴルフ 19:15～21:15 (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00～22:00 (佐土原体育館)
6 	7  ★第5回 テニスイベント (久峰公園) ★第3回 ゴルフコンペ (宮崎国際 ゴルフ)	・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・ロコモ予防体操 18:30～19:30 ・バドミントン 20:00～21:30 (全て広瀬中)	・さんすう 16:30～17:30 (東町公民館) ・ゴルフ 19:15～21:15 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00～22:00	・なでしこサッカー 16:00～18:00 (広瀬小) ・スポーツ♪ バイキング 19:00～20:30 (佐土原体育館)	・子育てママさん 10:00～11:30 (佐土原体育館) ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) ※えいごお休み
13 	14  ・ミニバレー サークル♪ 20:00～22:00 (広瀬小)	・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・ロコモ予防体操 18:30～19:30 ・バドミントン 20:00～21:30 (全て広瀬中)	※さんすう教室 お休み ・ゴルフ 19:15～21:15 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00～22:00	・なでしこサッカー 16:00～18:00 (広瀬小) ・スポーツ♪ バイキング 19:00～20:30 (佐土原体育館)	・子育てママさん 10:00～11:30 (佐土原体育館) ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) ・えいご(くじら館) 16:30～17:30
20 	21  参加募集中！ ★第4回 バドミントン 交流大会 (佐土原体育館) 参加費500円	・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・ロコモ予防体操 18:30～19:30 ・バドミントン 20:00～21:30 (全て広瀬中)	・さんすう 16:30～17:30 (東町公民館) ・ゴルフ 19:15～21:15 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00～22:00		・子育てママさん 10:00～11:30 (佐土原体育館) ・フラダンス 14:00～15:00 (くじら館) ・えいご(くじら館) 16:30～17:30
27 	28  スポーツバイキング好評開催	・Jr.バドミントン 18:00～19:45 ・ロコモ予防体操 18:30～19:30 ・バドミントン 20:00～21:30 (全て広瀬中)	・さんすう 16:30～17:30 (東町公民館) ・ゴルフ 19:15～21:15 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00～22:00	・なでしこサッカー 16:00～18:00 (広瀬小) ・スポーツ♪ バイキング 19:00～20:30 (佐土原体育館)	<b>～トップアスリート事業～</b> 11月より、文部科学省委託事業の 「スポーツコミュニティの形成促進事業」 を受託し、スタートします(^O^)／ ★リフトテニス・サッカー・バドミントン・水泳
					<b>～総合型地域スポーツクラブ～</b> NPO法人 佐土原スポーツクラブ 宮崎市佐土原町下田島19276-3 TEL73-4442 FAX71-1740