

11月

* 佐土原スポーツクラブ 月間教室カレンダー

月	火	水	木	金	土	
 <p>「今月のサッカー」 ホンダロック選手の サッカー教室は、 11月7・14・21日 の予定です(^v^)</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館) ・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00~22:00 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ・なでしこサッカー 16:00~18:00 (広瀬小) ・スポーツ♪ バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館) 	<p>3</p> 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広っ子スポーツ 17:00~18:30 (広瀬小) ・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00~22:00 (佐土原体育館) 	<p>5</p> 	
6	7	8	9	10	11	
<p>★第5回 テニスイベント (久峰公園) ★第3回 ゴルフコンペ (宮崎国際 ゴルフ)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・Jr.バドミントン 18:00~19:45 ・ロコモ予防体操 18:30~19:30 ・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館) ・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00~22:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・なでしこサッカー 16:00~18:00 (広瀬小) ・スポーツ♪ バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館) ・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館) ※えいごお休み 	<ul style="list-style-type: none"> ・広っ子スポーツ 17:00~18:30 (広瀬小) ・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00~22:00 (佐土原体育館) 	<p>九州ブロック クラブミーティング (11/12・13) 県武道館</p> <p>・フットサルサークル 18:00~20:00 (広瀬小)</p>
13	14	15	16	17	18	
<ul style="list-style-type: none"> ・ミニバレー サークル♪ 20:00~22:00 (広瀬小) 	<ul style="list-style-type: none"> ・Jr.バドミントン 18:00~19:45 ・ロコモ予防体操 18:30~19:30 ・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中) 	<p>※さんすう教室 お休み</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00~22:00 	<ul style="list-style-type: none"> ・なでしこサッカー 16:00~18:00 (広瀬小) ・スポーツ♪ バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館) ・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館) ・えいご(くじら館) 16:30~17:30 	<p>注) 広っ子は お休みです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00~22:00 (佐土原体育館) 	<p>スポーツ振興じ 助成事業</p> 
20	21	22	23	24	25	
	<ul style="list-style-type: none"> ・Jr.バドミントン 18:00~19:45 ・ロコモ予防体操 18:30~19:30 ・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館) ・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00~22:00 		<ul style="list-style-type: none"> ・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館) ・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館) ・えいご(くじら館) 16:30~17:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・広っ子スポーツ 17:00~18:30 (広瀬小) ・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00~22:00 (佐土原体育館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・フットサルサークル 18:00~20:00 (広瀬小) 
27	28	29	30	<p>～トップアスリート事業～ 11月より、文部科学省委託事業の 「スポーツコミュニティの形成促進事業」 を受託し、スタートします(^O^)/ ★リフトテニス・サッカー・バドミントン・水泳</p>		
<p>参加募集中! ★第4回 バドミントン 交流大会 (佐土原体育館) 参加費500円</p> 	<p>スポーツバイキング好評開催</p> 	<p>スポーツ バイキングって 何?? 「好きな種目を 時間内に自由に 楽しめるよ♪」 スタッフが 一緒に遊ぶよ!</p>	<p>～総合型地域スポーツクラブ～ NPO法人 佐土原スポーツクラブ 宮崎市佐土原町下田島19276-3 TEL73-4442 FAX71-1740</p>			