

# 10月 \*佐土原スポーツクラブ 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
	※ホンダロック現役選手による“サッカー教室”は、試合の都合によるため未定です。決まり次第メールにて連絡いたします。	<b>~NEWS!!~</b> <b>11月より、水曜日16:00~広瀬小で</b> <b>“なでしこ佐土原サッカー”が</b> <b>スタートします♪(小学生女子対象)</b>				
2	3	4	5	6	7	8
ロコモ予防体操で 健康な体をゲット	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jr.バドミントン 18:00~19:45</li> <li>・ロコモ予防体操 18:30~19:30</li> <li>・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館)</li> <li>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</li> <li>・テニス(久峰公園) 20:00~22:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ♪バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館)</li> </ul> <p>* なでしこサッカー 11月スタート！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館)</li> <li>・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</li> <li>・えいご(くじら館) 16:30~17:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</li> <li>・卓球 20:00~22:00 (佐土原体育館)</li> </ul> <p><b>※広っ子スポーツ</b>はお休みです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フットサル サークル 18:00~20:00 (広瀬小)</li> </ul>
9	10	11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニバレー サークル♪ 20:00~22:00 (広瀬小)</li> </ul>	<p>「親子でゴルフ 体験イベント」 in 宮崎国際 ゴルフ俱楽部 ※小学生親子対象 参加料 無料</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館)</li> <li>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</li> <li>・テニス(久峰公園) 20:00~22:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ♪バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館)</li> </ul> <p>* なでしこサッカー 11月スタート！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館)</li> <li>・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</li> <li>・えいご(くじら館) 16:30~17:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広っ子スポーツ 17:00~18:30 (広瀬小)</li> <li>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</li> <li>・卓球 20:00~22:00 (佐土原体育館)</li> </ul>	<p><b>第5回全国SC会議in北海道</b> 10/15-16 「標津町」にて開催！</p>
16	17	18	19	20	21	22
第4回会議in宮崎 の開会式の様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jr.バドミントン 18:00~19:45</li> <li>・ロコモ予防体操 18:30~19:30</li> <li>・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館)</li> <li>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</li> <li>・テニス(久峰公園) 20:00~22:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ♪バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館)</li> </ul> <p>* なでしこサッカー 11月スタート！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館)</li> <li>・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</li> <li>・えいご(くじら館) 16:30~18:30</li> </ul> <p><b>※えいごお休み</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広っ子スポーツ 17:00~18:30 (広瀬小)</li> <li>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</li> <li>・卓球 20:00~22:00 (佐土原体育館)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フットサルサークル 18:00~20:00 (広瀬小)</li> </ul>
23	24	25	26	27	28	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミニバレー サークル♪ 20:00~22:00 (広瀬小)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jr.バドミントン 18:00~19:45</li> <li>・ロコモ予防体操 18:30~19:30</li> <li>・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館)</li> <li>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</li> <li>・テニス(久峰公園) 20:00~22:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ♪バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館)</li> </ul> <p>* なでしこサッカー 11月スタート！</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館)</li> <li>・えいご(くじら館) 16:30~18:30</li> </ul> <p><b>・卓球 20:00~22:00 (佐土原体育館)</b></p> <p><b>※フラダンスお休み</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広っ子スポーツ 17:00~18:30 (広瀬小)</li> <li>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</li> </ul> <p><b>※卓球は27日に変更です。</b></p>	<p><b>参加募集！</b> スポーツ ボランティア 養成講習会 10/22(土) 「県武道館」にて開催</p>
30	31	スポーツバイキング好評開催中			<p>～総合型地域スポーツクラブ～</p> <p>NPO法人 佐土原スポーツクラブ</p> <p>宮崎市佐土原町下田島19276-3</p> <p>TEL73-4442 FAX71-1740</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jr.バドミントン 18:00~19:45</li> <li>・ロコモ予防体操 18:30~19:30</li> <li>・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中)</li> </ul>					

スポーツ振興くじ  
助成事業  
   
FOR ALL SPORTS OF JAPAN