

10月

* 佐土原スポーツクラブ 月間教室カレンダー *



日	月	火	水	木	金	土
						1
	※ホンダロック現役選手による“サッカー教室”は、試合の都合によるため未定です。決まり次第メールにて連絡いたします。	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px; transform: rotate(-2deg);"> <p>~NEWS!!~ 11月より、水曜日16:00~広瀬小で “なでしこ佐土原サッカー”が スタートします♪(小学生女子対象)</p> </div>				
2	3	4	5	6	7	8
 <p>ロコモ予防体操で健康な体をゲット</p>	<p>・Jr.バドミントン 18:00~19:45</p> <p>・ロコモ予防体操 18:30~19:30</p> <p>・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中)</p>	<p>・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館)</p> <p>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</p> <p>・テニス(久峰公園) 20:00~22:00</p>	<p>・スポーツ♪バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館)</p> <p>*なでしこサッカー 11月スタート!</p>	<p>・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館)</p> <p>・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</p> <p>・えいご(くじら館) 16:30~17:30</p>	<p>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</p> <p>・卓球20:00~22:00 (佐土原体育館)</p> <p>※広っ子スポーツはお休みです。</p>	<p>・フットサルサークル 18:00~20:00 (広瀬小)</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>・ミニバレーサークル♪ 20:00~22:00 (広瀬小)</p> 	<p>「親子でゴルフ体験イベント」 13:30~17:30 in宮崎国際ゴルフ倶楽部</p> <p>※小学生親子対象 参加料 無料</p>	<p>・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館)</p> <p>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</p> <p>・テニス(久峰公園) 20:00~22:00</p>	<p>・スポーツ♪バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館)</p> <p>*なでしこサッカー 11月スタート!</p>	<p>・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館)</p> <p>・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</p> <p>・えいご(くじら館) 16:30~17:30</p>	<p>・広っ子スポーツ 17:00~18:30 (広瀬小)</p> <p>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</p> <p>・卓球20:00~22:00 (佐土原体育館)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>第5回全国SC会議in北海道 10/15・16 「標津町」にて開催!</p> </div>
16	17	18	19	20	21	22
<p>第4回会議in宮崎の開会式の様子</p> 	<p>・Jr.バドミントン 18:00~19:45</p> <p>・ロコモ予防体操 18:30~19:30</p> <p>・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中)</p>	<p>・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館)</p> <p>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</p> <p>・テニス(久峰公園) 20:00~22:00</p>	<p>・スポーツ♪バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館)</p> <p>*なでしこサッカー 11月スタート!</p>	<p>・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館)</p> <p>・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)</p> <p>※えいごお休み</p>	<p>・広っ子スポーツ 17:00~18:30 (広瀬小)</p> <p>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</p> <p>・卓球20:00~22:00 (佐土原体育館)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>参加募集! スポーツボランティア養成講習会 10/22(土) 「県武道館」にて開催</p> </div>
23	24	25	26	27	28	
<p>・ミニバレーサークル♪ 20:00~22:00 (広瀬小)</p>	<p>・Jr.バドミントン 18:00~19:45</p> <p>・ロコモ予防体操 18:30~19:30</p> <p>・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中)</p>	<p>・さんすう 16:30~17:30 (東町公民館)</p> <p>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</p> <p>・テニス(久峰公園) 20:00~22:00</p>	<p>・スポーツ♪バイキング 19:00~20:30 (佐土原体育館)</p> <p>*なでしこサッカー 11月スタート!</p>	<p>・子育てママさん 10:00~11:30 (佐土原体育館)</p> <p>・えいご(くじら館) 16:30~18:30</p> <p>・卓球20:00~22:00 (佐土原体育館)</p> <p>※フラダンスお休み</p>	<p>・広っ子スポーツ 17:00~18:30 (広瀬小)</p> <p>・ゴルフ 19:15~21:15 (グラスガーデン塩路)</p> <p>※卓球は27日に変更です。</p>	<p>スポーツ振興くじ 助成事業</p>  <p>FOR ALL SPORTS OF JAPAN</p>
30	31	スポーツバイキング好評開催中				
<p>ハロウィン</p> 	<p>・Jr.バドミントン 18:00~19:45</p> <p>・ロコモ予防体操 18:30~19:30</p> <p>・バドミントン 20:00~21:30 (全て広瀬中)</p>				<div style="border: 2px solid black; padding: 10px; transform: rotate(-2deg);"> <p>~総合型地域スポーツクラブ~ NPO法人 佐土原スポーツクラブ 宮崎市佐土原町下田島19276-3 TEL73-4442 FAX71-1740</p> </div>	