

3月 *佐土原スポーツクラブ* 月間教室カレンダー



日 月 火 水 木 金 土



キラキラのポンポン♪ 一人ひとりが金メダル(*^^)v!

キッズ☆チア教室生 イベント初出演決定!

《宝塔山まつり》

日時: 平成26年3月30日(日)

場所: 宝塔山

《久峰公園さくらまつり》

日時: 平成26年4月6日(日)

場所: 久峰総合公園

よかったら
見に来てく
ださい!

2	3	4	5	6	7	1130県民運動
	・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00~19:45 ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中)	・さんすう 東町公民館 16:30~17:30 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00~22:00	・なでしこサムライ サッカー 16:00~(広瀬小)	・親子体操教室 10:00~(くじら館) ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご16:30~ ・キッズ☆チア 17:00~(くじら館)	・アクティブキッズ (広瀬小) 17:00~18:30 ・ゴルフ (グラスガーデン塩路) 19:15~21:45	
9	10	11	12	13	14	
ミニバレー 20:00~22:00 (広瀬小) 	・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00~19:45 ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中)	・さんすう 東町公民館 16:30~17:30 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00~22:00	・なでしこサムライ サッカー 16:00~(広瀬小) ・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館)	・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご16:30~ ・キッズ☆チア 17:00~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~(佐体育館)	・ロコモ防体操 10:40~(くじら館) ・アクティブキッズ (広瀬小) 17:00~18:30 ・ゴルフ19:15~ ・卓球20:00~	
16	17	18	19	20	21	
	・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00~19:45 ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中)	・さんすう 東町公民館 16:30~17:30 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00~22:00	・なでしこサムライ サッカー 16:00~(広瀬小) ・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館)	・親子体操教室 10:00~(くじら館) ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご16:30~ ・キッズ☆チア 17:00~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~(佐体育館)	春分の日 	
23	24	25	26	27	28	
ミニバレーは体 育館が使用不可 のためお休みて す! 	・Jr.バドミントン 18:00~19:45 (広瀬中) ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中)	・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス(久峰公園) 20:00~22:00		・フラダンス 14:00~15:00 (くじら館)	・ロコモ予防体操 10:40~(くじら館) ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路)	



NPO法人

佐土原スポーツクラブ

宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL73-4442 FAX71-1740

E-mail sadowara-sc@san.bbq.jp

「みんながスポーツ“1130”県民運動推進事業」への御協力ありがとうございました(*^^)v

当クラブは、県教育委員会から「サテライト型」として受託し、20の団体・企業様へ指導者を派遣してきました。今後「1週間に1回以上30分以上運動する」ことを目標に取り組んでくださる人が増えると嬉しいです。