

2014 9月


佐土原スポーツクラブ 月間教室カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
7月20日(日) カヌー教室 開催しました! 	1 ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00~19:45 ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中)	2 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	3  ・なでしこサマライ サッカー 16:00~18:00 (広瀬小) ・ファミリーリンパ 19:30~21:30 (くじら館)	4  ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご 16:30~(くじら館) ・キッズテア 17:15~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~22:00 (久峰テニスコート)	5 ・アクティブキッズ 17:00~(広小) ・ゴルフ19:15~ (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00~ (佐土原体育館)	6 9月のアクティブ キッズは運動会 のために陸上! 
 地元の消防団も救助 演習を兼ねて駆けつ けてくださいました!	8 ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00~19:45 ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中)	9 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	10  ・なでしこサマライ サッカー 16:00~(広瀬小) ・ファミリーリンパ 19:30~21:30 (くじら館) ・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館)	11  ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご 16:30~(くじら館) ・キッズテア 17:15~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~22:00 (久峰テニスコート)	12 ・ロコモ予防体操 10:30~(くじら館) ・アクティブキッズ 17:00~(広小) ・ゴルフ19:15~ (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00~ (佐土原体育館)	
14 ・ミニバレーサークル 20:00~22:00 (広瀬小) 	15 敬老の日 	16 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)	17  ・なでしこサマライ サッカー 16:00~(広瀬小) ・ファミリーリンパ 19:30~21:30 (くじら館) ・フットサル 20:00~22:00 (佐土原体育館)	18  ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・えいご 16:30~(くじら館) ・キッズテア 17:15~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~22:00 (久峰テニスコート)	19 ・アクティブキッズ 17:00~(広小) ・ゴルフ19:15~ (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00~ (佐土原体育館)	20 ・ふれあいスポーツ 10:00~12:00 (武道館) 
21  ホンダロックSC ホーム試合 13:00kickoff (生目の杜)	22 ・ロコモ予防体操 18:45~19:45 (くじら館) ・Jr.バドミントン 18:00~19:45 ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中)	23 秋分の日 	24  ・なでしこサマライ サッカー 16:00~18:00 (広瀬小) ・ファミリーリンパ 19:30~21:30 (くじら館)	25 ・フラダンス 14:00~(くじら館) ・Jrソフトテニス 20:00~22:00 (佐土原体育館) 	26 ・ロコモ予防体操 10:30~(くじら館) ・アクティブキッズ 17:00~(広小) ・ゴルフ19:15~ (グラスガーデン塩路) ・卓球20:00~ (佐土原体育館)	27  ホンダロックSC ホーム試合 13:00kickoff (延岡西階総合公園)
28 ・ミニバレーサークル 20:00~22:00 (広瀬小) 	29 ・Jr.バドミントン 18:00~19:45 ・バドミントン 20:00~21:30 (広瀬中)	30 ・ゴルフ 19:15~20:45 (グラスガーデン塩路) ・テニス 20:00~22:00 (久峰公園)				

~ 7月のアクティブは野球 ~ ルールを知らない子どもたちも
友達に教えてもらいながら一生懸命プレーしました!(^^)!

☆レディースミニバレー大会☆
~楽しくミニバレーを! みなさん参加して下さい~
日時: 10月18日(土) 18:00~22:00
場所: 佐土原体育館
対象: 女性のチーム(5名~8名)
申込み: 申し込み用紙をご記入の上クラブまで
FAXまたは係へお渡しください



~総合型地域スポーツクラブ~
NPO法人佐土原スポーツクラブ
宮崎市佐土原町下田島19276-3
TEL73-4442 FAX71-1740
E-mail sadowara-sc@san.bbiq.jp

